

令和8年（2026年）6月熊本市立保育園給食標準献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
午前	1	牛乳、ウエハース	2	牛乳、 コーンフレーク	3	牛乳、クラッカー	4	牛乳、ボーロ	5	牛乳、せんべい	6	牛乳、ビスケット				
昼食	飯、中華丼、 ジャーマンポテト、 オレンジ		飯、大根のみそ汁、 オーロラソース焼き、 小松菜のごま和え、バナナ		飯、 たまねぎの中華スープ、 ホイコーロー、 さつまいもサラダ		飯、豆腐の柔らか煮、 大根の和風サラダ		飯、はるさめのスープ、 バンバンジー、 かぼちゃの含め煮		飯、なすの中華風煮、 じゃが芋と豆腐のみそ汁					
午後	牛乳、豆乳ココアプリン		牛乳、麩のラスク		牛乳、ひじきおにぎり		牛乳、フレーククッキー		牛乳、バナナケーキ		牛乳、ゆかりおにぎり					
午前	8	牛乳、クラッカー	9	牛乳、 コーンフレーク	10	牛乳、せんべい	11	牛乳、ボーロ	12	牛乳、ウエハース	13	牛乳、ビスケット				
昼食	飯、ハヤシライス、 白菜のサラダ、ヨーグルト		飯、さつまいもとたまねぎの みそ汁、 魚の磯辺揚げ、 もやしのごま酢和え		飯、 大根とえのきのみそ汁、 じゃがいものカレー炒め、 キャベツのごま和え		飯、ふすまし汁、 ポークチャップ、 はるさめサラダ		飯、豆腐のみそ汁、 鶏肉のピカタ、 かぼちゃの甘煮、バナナ		飯、きつね丼、 キャベツとさつまいものスープ					
午後	牛乳、すいか、 鉄強化ウエハース		牛乳、キャロットケーキ		牛乳、かしわおにぎり		牛乳、じゃこトースト		牛乳、ゆでとうもろこし、 カルシウム強化せんべい		牛乳、バナナ、 ビスケット					
午前	15	牛乳、せんべい	16	牛乳、みかん缶	17	牛乳、ボーロ	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、 コーンフレーク	20	牛乳、せんべい				
昼食	飯、そばろにゃく丼、 かぼちゃサラダ、オレンジ		飯、えのきたけすまし汁、 魚のみそ漬焼き、 もやし炒め、バナナ		飯、豚汁、納豆和え、 すいか		飯、白菜のすまし汁、 魚の香味焼き、 フレンチポテトサラダ、 バナナ		飯、わかめスープ、 鶏肉の若草揚げ、 キャベツのおかか和え		飯、鶏肉と野菜のうま煮、 豆腐と白菜のみそ汁					
午後	牛乳、鉄強化ヨーグルト、 クラッカー		牛乳、ミルクもち		牛乳、 スパゲティナポリタン		牛乳、黒糖おやき		牛乳、かりかりいりこ、 クッキー		牛乳、わかめおにぎり					
午前	22	牛乳、ビスケット	23	牛乳、ボーロ	24	牛乳、クラッカー	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、 コーンフレーク	27	牛乳、せんべい				
昼食	飯、ツナビーンズカレー、 なます、オレンジ		飯、かぼちゃのみそ汁、 米粉ムニエル、菜焼き、 バナナ		飯、じゃがいものスープ、 煮込みハンバーグ、 白菜とコーンのおかか和え		飯、親子丼、 夏野菜サラダ、メロン		飯、 豆腐と小松菜のみそ汁、 レバーのから揚げごま風味、 きゃべつのごま酢和え		飯、豚肉と野菜の華風炒め、 具たくさん中華スープ					
午後	牛乳、マーブルケーキ		牛乳、 つぶつぶオレンジゼリー、 カルシウムウエハース		牛乳、マカロニあべ川		牛乳、しらすおにぎり		牛乳、 フルーツヨーグルト		牛乳、バナナ、クッキー					
午前	29	牛乳、ビスケット	30	牛乳、クラッカー					 【1か月平均栄養素量】 							
昼食	飯、ひじき丼、 スパゲティサラダ、すいか		飯、ふのみそ汁、 さばのソース煮、 切干しの中華サラダ										《未満児（主食込み）》 エネルギー 470 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 15.3 g		《以上児（主食なし）》 エネルギー 388 kcal たんぱく質 19.0 g 脂質 16.8 g	
午後	牛乳、ごまちんすこう		牛乳、菓子パン													

食育の日

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります