

# 令和7年度（2025年度）2月熊本市立保育園給食標準献立

2026年2月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				<b>【1か月平均栄養素量】</b>	<b>《未満児（主食込み）》</b> エネルギー 470 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 15.5 g	<b>《以上児（主食なし）》</b> エネルギー 395 kcal たんぱく質 19.2 g 脂 質 17.5 g
午前	2 牛乳、ウエハース	3 牛乳、せんべい	4 牛乳、ボーロ	5 牛乳、クラッカー	6 牛乳、コーンフレーク	7 牛乳、ビスケット
昼食	飯、ポークカレー、ピクリス、オレンジ	飯、大根と白菜のみぞ汁、揚げ魚のごま風味、さつまいもサラダ	飯、麻婆豆腐、青菜ときのこの和えもの、ネーブル	飯、ふすまし汁、千草焼き、かぼちゃの甘煮	飯、のっpei汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、鶏肉と野菜のうま煮、豆腐と白菜のみぞ汁
午後	牛乳、グレープゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、大豆甘煮 	牛乳、いなりおにぎり 	牛乳、さくさくきな粉クッキー	牛乳、黒糖おやき	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、ボーロ	11 建国記念の日 	12 牛乳、ビスケット	13 牛乳、クラッcker	14 牛乳、せんべい
昼食	飯、中華丼、ジャーマンポテト、バナナ	飯、なすのみぞ汁、魚のクラッcker焼き、菜焼き		飯、もやしの中華スープ、厚揚げのミートソース、大根サラダ	飯、キャベツすまし汁、鶏肉のごまみぞ焼き、はるさめサラダ、オレンジ	飯、きつね丼、具たくさんスープ
午後	牛乳、豆乳ココアプリン	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、くずもち	牛乳、鉄強化ヨーグルト、ビスケット	牛乳、バナナ、クッキー
午前	16 牛乳、ボーロ	17 牛乳、もも缶	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、ビスケット	20 牛乳、クラッcker	21 牛乳、せんべい
昼食	飯、花野菜のクリームシチュー、炒めきゅうり、ネーブル	飯、小松菜のみぞ汁、煮魚、白菜のサラダ、バナナ	飯、豆腐のすまし汁、肉じゃが、フレンチ和え	飯、たまねぎみぞ汁、魚のかば焼き風、土佐酢和え風	飯、えのきの中華スープ、ピザバーグ、ブロッコリーサラダ	飯、豆腐の柔らか煮、かぼちゃのみぞ汁
午後	牛乳、じゃこトースト	牛乳、おからドーナツ	牛乳、スパゲティナポリタン	牛乳、手づくりプレーンクッキー	牛乳、りんご、かりんとう	牛乳、おかかおにぎり
午前	23 天皇誕生日	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、コーンフレーク	26 牛乳、ボーロ	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、せんべい
昼食	天皇誕生日		飯、鶏ごぼう丼、マカロニサラダ、ネーブル	飯、おでん風煮、納豆和え、バナナ	飯、じゃがいものみぞ汁、魚のパン粉焼き、青菜ときのこのごま和え	飯、豆腐の中華スープ、豚肉と野菜の華風炒め、花野菜サラダ
午後	牛乳、ココアケーキ		牛乳、いりこクッキー	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、菓子パン	牛乳、バナナ、かりんとう

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります