

令和7年度（2025年度）12月熊本市立保育園給食標準献立

2025年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	    				 <b>【1か月平均栄養素量】</b> 	
					<b>《未満児（主食込み）》</b> エネルギー 466 kcal たんぱく質 18.7 g 脂 質 15.5 g	
					<b>《以上児（主食なし）》</b> エネルギー 390 kcal たんぱく質 19.4 g 脂 質 17.5 g	
午前	1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、コーンフレーク	3 牛乳、ボーロ	4 牛乳、ビスケット	5 牛乳、ウエハース	6 牛乳、せんべい
昼食	飯、ハヤシライス、かぶとひじきのサラダ、オレンジ	飯、かぼちゃのみそ汁、魚のムニエル、小松菜の菜焼き、バナナ	飯、おでん風煮、ほうれんそうの磯和え、みかん	飯、さつま芋と白ねぎのみそ汁、焼き魚の甘酢あんかけ、白菜の塩昆布あえ	飯、ふすまし汁、ひじき入り厚焼き卵、納豆和え	飯、和風カレー丼、春雨汁
午後	牛乳、もちもちポテト	牛乳、麩のココアラスク	牛乳、セサミクッキー	牛乳、ジャム入りケーキ	牛乳、かしわおにぎり	牛乳、バナナ、かりんとう
午前	8 牛乳、クラッカー	9 牛乳、コーンフレーク	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、せんべい	12 牛乳、ボーロ	13 牛乳、ビスケット
昼食	飯、豆腐のシチュー、白菜のサラダ	飯、じゃがいものみそ汁、ひながんも、キャベツのおかか和え	飯、タイピーエン、天平といんげんの煮物、みかん	飯、たまねぎみそ汁、魚の照り焼き、かぶの中華風サラダ	飯、もやし中華スープ、厚揚げのミートソース、大根サラダ	飯、きつね丼、さつま芋のみそ汁
午後	牛乳、かりかりいりこ、りんご	牛乳、米粉のレモンクッキー	牛乳、煮豆	牛乳、切り干し大根のおにぎり	牛乳、つぶつぶオレンジゼリー鉄強化ウエハース	牛乳、ホットケーキ
午前	15 牛乳、ボーロ	16 牛乳、ウエハース	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、コーンフレーク	19 牛乳、ビスケット	20 牛乳、せんべい
昼食	飯、ポークカレー、ピクルス	飯、豆腐のみそ汁、魚のマヨネーズ焼き、金平、バナナ	飯、親子丼、はるさめサラダ、オレンジ	飯、なすのみそ汁、魚のみかん風味焼き、ビーフン炒め	飯、わかめスープ、ささみとり天、炒めきゅうり <b>食育の日</b>	飯、鶏肉と野菜のうま煮、もやしのみそ汁
午後	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）かりんとう	菓子パン、あったかかぼちゃスープ	牛乳、きな粉蒸しパン	牛乳、りんご、クッキー	牛乳、ヨーグルトパンケーキ	牛乳、おかかおにぎり
午前	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、クラッカー	24 牛乳、ボーロ	25 牛乳、みかん缶	26 牛乳、ビスケット	27 牛乳、せんべい
昼食	飯、麻婆丼、かぼちゃの甘煮、みかん 	飯、里芋のみそ汁、煮魚、大根の和風サラダ	飯、ポトフ、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、トマトスープ、鶏肉のパン粉焼き、ブロッコリーサラダ 	飯、えのきのみそ汁、炒り豆腐、きゃべつの甘酢和え	飯、そぼろにゃく丼、豆腐と大根のみそ汁
午後	牛乳、フライドポテト	牛乳、手作りミニグラタン	牛乳、ココアケーキ	牛乳、菓子パン	牛乳、手づくりプレーンクッキー	牛乳、ゆかりおにぎり

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります