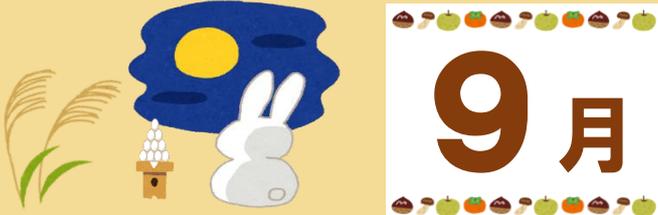


令和7年（2025年）9月熊本市立保育園給食標準献立

2025年9月の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、 コーンフレーク	2	牛乳、ポーロ	3	牛乳、クラッカー	4	牛乳、ビスケット	5	牛乳、ウエハース	6	牛乳、せんべい
昼食	飯、きつね丼、 もやしと青菜のナムル、 オレンジ		飯、しめじのみそ汁、 煮魚、ポテトサラダ、 バナナ		飯、豆腐とえのきのみそ汁、 干草焼き、 じゃこの甘酢和え		飯、わかめスープ、 ポークチャップ、 ひじきのサラダ		飯、夏けんちん汁、 鶏レバー甘辛煮、 バナナ		飯、豆腐の柔らか煮、 かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳、塩おにぎり 		牛乳、 キャロットジャムサンド		牛乳、ココアクッキー		牛乳、 ヨーグルトパンケーキ		牛乳、煮豆		牛乳、オレンジ、クッキー	
午前	8	牛乳、クラッカー	9	牛乳、 コーンフレーク	10	牛乳、ポーロ	11	牛乳、ウエハース	12	牛乳、せんべい	13	牛乳、ビスケット
昼食	飯、ハヤシライス、 大根の和風サラダ、 オレンジ		飯、豆腐のみそ汁、 魚のフライ、 キャベツのごま和え		飯、もやしのみそ汁、 高野豆腐の炒め煮、 白菜の塩昆布あえ、バナナ		飯、豆腐のすまし汁、 焼き魚の甘酢あんかけ、 炒めきゅうり 		飯、中華コーンスープ、 鶏肉のごまみそ焼き、 納豆和え		飯、豚ひき肉丼、 豆腐とにんじんのみそ汁	
午後	牛乳、マカロニ黒みつけ		牛乳、もちもちポテト		牛乳、黒糖ビスケット		牛乳、赤飯おにぎり 		牛乳、鉄強化ヨーグルト、 かりんとう		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	15	敬老の日	16	牛乳、ポーロ	17	牛乳、ウエハース	18	牛乳、もも缶	19	牛乳、クラッカー	20	牛乳、せんべい
昼食			飯、中華丼、 はるさめサラダ、 オレンジ		飯、小松菜のみそ汁、 炒り豆腐、 かぼちゃの甘煮		飯、じゃがいもたまねぎの スープ、魚のもみじ焼き、 白菜のサラダ、バナナ		飯、 わかめの中華スープ、 鶏肉の唐揚げ、じゃこ和え		飯、かぼちゃと鶏肉の含め煮、 大根とあげのみそ汁	
午後			牛乳、スイートポテト		牛乳、ちんすこう		牛乳、 手づくりプレーンクッキー		牛乳、 きなこおはぎ風 		牛乳、バナナ、ビスケット	
午前	22	牛乳、ポーロ	23	秋分の日	24	牛乳、 コーンフレーク	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、ビスケット	27	牛乳、せんべい
昼食	飯、 レバー入りひき肉とトマトの カレー、ピクルス、 オレンジ				飯、豆腐とえのきのみそ汁、 鶏鍋照り焼き、 コールスローサラダ		飯、さつまいのみそ汁、 さばのソース煮、 もやし炒め		飯、豆腐としめじのみそ汁、 鶏つくね甘辛煮、 ツナサラダ		飯、豚肉の生姜焼き、 貝たくさんスープ	
午後	牛乳、りんごゼリー、 カルシウム強化せんべい				牛乳、マープルケーキ		牛乳、なし、クッキー		牛乳、バナナの黄粉あえ		牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	29	牛乳、クラッカー	30	牛乳、ウエハース	【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 469 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 15.0 g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 393 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 16.9 g							
昼食	飯、そぼろにゃく丼、 白菜の中華風サラダ、 バナナ		飯、 じゃがいもの中華スープ、 れんこんとひじきの お魚バーグ、小松菜の磯和え									
午後	牛乳、りんごケーキ		牛乳、菓子パン									

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります