

令和7年度（2025年度）7月熊本市立保育園給食標準献立

2025年7月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、 コーンフレーク	2 牛乳、ウエハース	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、ポーロ	5 牛乳、せんべい
昼食		飯、豆腐とたまねぎのみそ汁、スパニッシュオムレツ、白菜のおかか和え	飯、春雨の中華スープ、中華炒め、もやしのごま酢和え、バナナ	飯、小松菜のみそ汁、煮魚、かぼちゃサラダ	飯、じゃがいもとたまねぎのスープ、麻婆豆腐、ツナサラダ	飯、そぼろにやく丼、大根とあげのみそ汁
午後		牛乳、人参ケーキ	牛乳、豆乳ココアプリン	牛乳、枝豆クッキー	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、わかめおにぎり
午前	7 牛乳、ポーロ	8 牛乳、 コーンフレーク	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、クラッカー	11 牛乳、せんべい	12 牛乳、ビスケット
昼食	飯、天の川そうめん汁、焼き肉、バナナ	飯、たまねぎのみそ汁、魚のタンドリー風、白菜のごま和え	飯、ビーフンすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、夏野菜サラダ、バナナ	飯、なすのみそ汁、米粉ムニエル、かぼちゃの甘煮	飯、夏けんちん汁、レバーのから揚げごま風味、メロン	飯、厚揚げのミートソース、貝たくさんスープ
午後	牛乳、七夕ゼリー	牛乳、きなこおにぎり	牛乳、じゃこトースト	牛乳、ココアケーキ	牛乳、冷麺	牛乳、オレンジ、かりんとう
午前	14 牛乳、クラッカー	15 牛乳、ポーロ	16 牛乳、 コーンフレーク	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、ビスケット	19 牛乳、せんべい
昼食	飯、シンデレラカレー、夏ピクルス、バナナ	飯、豆腐のみそ汁、鶏肉のマーマレード煮、納豆和え	飯、ふみそ汁、豚肉の生姜焼き、春雨酢の物	飯、たまねぎのスープ、魚のチーズフライ、小松菜の磯和え、バナナ	飯、しめじのみそ汁、ハンバーグ、じゃこ和え	飯、白菜の豆乳スープ、鶏じゃが
午後	牛乳、マカロニ黒みつけ	牛乳、鉄強化ヨーグルト、クッキー	牛乳、さくさくきな粉クッキー	牛乳、りんごゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、じゃがいももち	牛乳、バナナ、ビスケット
午前	21 海の日	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、もも缶	24 牛乳、ポーロ	25 牛乳、クラッカー	26 牛乳、せんべい
昼食		飯、ごぼトン丼、ひじきのサラダ、バナナ	飯、じゃがいものみそ汁、春雨入り炒り豆腐、青菜ときこの和えもの	飯、ふとたまねぎのみそ汁、魚のプロバンス風、切干し含め煮	飯、豆腐とわかめスープ、ポークチャップ、炒めきゅうり、メロン	飯、豚肉と野菜の華風炒め、かぼちゃのみそ汁
午後		牛乳、ゆでとうもろこし、かりんとう	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、ちんすこう	牛乳、ころころドーナツ	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、 コーンフレーク	31 牛乳、ポーロ		
昼食	飯、ドライカレー、キャベツのごまマヨネーズ、オレンジ	飯、さつま芋のみそ汁、鶏肉のさくら焼き、もやし炒め、バナナ	飯、白菜のみそ汁、冷やししゃぶ、じゃがいものおかか煮	飯、豆腐のすまし汁、魚のかば焼き風、キャベツのサラダ	《未満児（主食込み）》 《以上児（主食なし）》 エネルギー 468kcal エネルギー 392kcal たんぱく質 19.3g たんぱく質 20.0g 脂質 14.7g 脂質 16.6g	
午後	牛乳、くずもち	牛乳、煮豆	牛乳、かしわおにぎり	牛乳、菓子パン	土用 丑の日	

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります