

令和7年度（2025年度）5月熊本市立保育園給食標準献立

2025年5月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		 【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 467 kcal たんぱく質 19.2 g 脂 質 14.9 g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 391 kcal たんぱく質 20.0 g 脂 質 16.8 g		1 牛乳、せんべい	2 牛乳、クラッカー	3 憲法記念日
昼食				飯、もやしのみそ汁、肉じゃが、青菜ときこのごま和え	飯、わかめスープ、鶏肉のさくら焼き、フレンチスバサウ、バナナ	
午後				牛乳、麩のラスク	牛乳、人参ケーキ	
午前	5 こどもの日	6 みどりの日の振替休日	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、コーンフレーク	9 牛乳、ボーロ	10 牛乳、せんべい
昼食			飯、きつね丼、小松菜とコーンの和え物、オレンジ	飯、ふと白菜のみそ汁、煮魚、かぼちゃサラダ	飯、大根のみそ汁、豆腐の柔らか煮、キャベツビーフン	飯、なべしぎ焼き、じゃがいもの中華スープ
午後			牛乳、ちまき風おにぎり	牛乳、米粉のレモンクッキー	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、バナナ、かりんとう
午前	12 牛乳、ウエハース	13 牛乳、クラッカー	14 牛乳、コーンフレーク	15 牛乳、ボーロ	16 牛乳、せんべい	17 牛乳、ビスケット
昼食	飯、クリームシチュー、キャベツの中華和え、オレンジ	飯、豆腐と玉ねぎのみそ汁、魚のカレームニエル、白菜の菜焼き、バナナ	飯、えのきみそ汁、豚肉の生姜焼き、じゃこ和え	飯、チンゲンサイのスープ、魚のプロバンス風、じゃがいも金平	飯、タイピーエン、厚揚げの煮物、バナナ	飯、鶏肉と野菜のうま煮、キャベツと豆腐のみそ汁
午後	牛乳、ざげん豆	牛乳、シナモントースト	牛乳、ソフトドーナツ	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、かりんとう	牛乳、お好み焼き	牛乳、ゆかりおにぎり
午前	19 牛乳、クラッカー	20 牛乳、もも缶	21 牛乳、ボーロ	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、ビスケット	24 牛乳、せんべい
昼食	飯、ビビンバ丼、さつま芋のみそ汁、バナナ	飯、かぼちゃのみそ汁、魚のクラッカー焼き、ひじきの炒り煮	飯、しめじの中華スープ、ホイコーロー、春雨酢の物、オレンジ	飯、豆腐のみそ汁、具たくさんオープン焼き、ほうれんそうの磯和え	飯、玉ねぎすまし汁、鶏肉の唐揚げ、キャベツのごま和え、バナナ	飯、炒り豆腐、大根とあげのみそ汁
午後	牛乳、グレープゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、ちんすこう	牛乳、ジャム入りケーキ	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、小倉煮	牛乳、オレンジ、クッキー
午前	26 牛乳、ビスケット	27 牛乳、コーンフレーク	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、ボーロ	30 牛乳、クラッカー	31 牛乳、せんべい
昼食	飯、ポークカレー、ピクルス、オレンジ	飯、小松菜のみそ汁、魚のホイル焼き、かぼちゃの甘煮	飯、けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、じゃがいものみそ汁、魚のチーズフライ、納豆和え	飯、豆腐とにんじんのみそ汁、鶏肉の照り焼き、和風サラダ	飯、デミそばろのつけ丼、具たくさんスープ
午後	牛乳、豆乳ココアプリン	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、すいか、クッキー	牛乳、菓子パン	牛乳、ホットケーキ

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります