

令和6年度（2024年度）1月熊本市立保育園給食標準献立

2025年1月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー 464 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 14.5 g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 388 kcal たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.3 g		4 牛乳、せんべい
昼食						飯、カレーツナじゃが、野菜スープ
午後						牛乳、おかかおにぎり
午前	6 牛乳、ボーロ	7 牛乳、ウエハース	8 牛乳、クラッカー	9 牛乳、コーンフレーク	10 牛乳、せんべい	11 牛乳、ビスケット
昼食	飯、中華丼、なます、バナナ	飯、豆腐とえのきのみそ汁、鶏肉のマーマレード煮、マセドアンサラダ	飯、しめじのみそ汁、レバーのから揚げごま風味、もやしのおかか和え	飯、白菜すまし汁、魚のみそ漬け焼き、ビーフン炒め	飯、団子汁、じゃこ和え、バナナ	飯、炒り豆腐、かぼちゃと玉ねぎのみそ汁
午後	牛乳、りんごきんとん	牛乳、七草かゆ 	牛乳、お好み焼き	牛乳、ココアクッキー	牛乳、ホットケーキ 	牛乳、オレンジ、クッキー
午前	13 成人の日	14 牛乳、ボーロ	15 牛乳、ウエハース	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、せんべい
昼食		飯、豆乳シチュー、ブロッコリーサラダ、みかん	飯、ふすまし汁、松風焼き、土佐酢和え風、バナナ	飯、豆腐のみそ汁、具たくさんオープン焼き、菜焼き	飯、えのきたけのスープ、なすとペンネのミートグラタン、ピクルス	飯、鶏肉と野菜のうま煮、大根とあげのみそ汁
午後		牛乳、きな粉トースト	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、かりんとう	牛乳、ふかし芋	牛乳、みそ蒸しパン	牛乳、パイナップルケーキ
午前	20 牛乳、コーンフレーク	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、ボーロ	23 牛乳、クラッカー	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、せんべい
昼食	飯、ひじき丼、白和え、みかん 二十日正月	飯、かぼちゃのみそ汁、魚のマヨネーズ焼き、小松菜の磯和え、バナナ	飯、豆腐のすまし汁、豚肉の生姜焼き、春雨酢の物	飯、いわしのつみれ汁、納豆和え、バナナ	飯、じゃがいものみそ汁、チキンカツ、大根の中華風サラダ	飯、麻婆丼、白菜とにんじんの中華スープ
午後	牛乳、麦飯おにぎり	牛乳、豆乳ココアプリン	牛乳、フレーククッキー	牛乳、人参ケーキ	牛乳、煮豆	牛乳、バナナ、クッキー
午前	27 牛乳、ボーロ	28 牛乳、もも缶	29 牛乳、ウエハース	30 牛乳、ビスケット	31 牛乳、クラッカー	
昼食	飯、ハヤシライス、かぶとひじきのサラダ、みかん	飯、豆腐と小松菜のみそ汁、魚のカレームニエル、れんこん金平	飯、おでん風煮、キャベツのごま和え、バナナ	飯、さつま芋のみそ汁、魚の香味焼き、フレンチスパサラ	飯、もやしの中華スープ、豚肉と野菜の華風炒め、じゃがいものおかか煮	
午後	牛乳、じゃがいものガレット	牛乳、おからドーナツ	牛乳、ちんすこう	牛乳、バナナの黄粉あえ	牛乳、菓子パン	

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります