

令和6年（2024年）12月熊本市立保育園給食標準献立

2024年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					《未満児（主食込み）》 エネルギー 466 kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 14.9 g	《以上児（主食なし）》 エネルギー 389 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 16.7 g
午前	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、ウエハース	4 牛乳、ポーロ	5 牛乳、コーンフレーク	6 牛乳、クラッカー	7 牛乳、せんべい
昼食	飯、ポークカレー、ピクルス、みかん	飯、しめじのみそ汁、ひなганも、キャベツのおかか和え	飯、けんちん汁、鶏レバーソース煮、バナナ	飯、かぼちゃのみそ汁、魚のクラッカー焼き、もやしと青菜のナムル	飯、豆乳コーンスープ、ホイコーロー、じゃがいものおかか煮	飯、かぼちゃと鶏肉の含め煮、豆腐ときゃべつのみそ汁
午後	牛乳、りんごゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、ちんすこう	牛乳、五平餅	牛乳、黒糖おやき	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、クラッカー	12 牛乳、コーンフレーク	13 牛乳、ポーロ	14 牛乳、せんべい
昼食	飯、きつね丼、さつまいもサラダ、オレンジ	飯、だいこんのすまし汁、魚のみかん風味焼き、ピーマン炒め	飯、わかめのみそ汁、厚揚げのミートソース、白菜のじゃこ和え、みかん	飯、もやしのスープ、魚の豆乳クリームソースかけ、炒めなます、バナナ	飯、たまねぎみそ汁、鶏肉の唐揚げ、フレンチ和え	飯、豆腐の柔らか煮、具たくさん中華スープ
午後	菓子パン、あったかかぼちゃスープ	牛乳、レーズンのスコーン	牛乳、ふかし芋	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、鉄強化ヨーグルト、ビスケット	牛乳、バナナ、かりんとう
午前	16 牛乳、クラッカー	17 牛乳、ポーロ	18 牛乳、みかん缶	19 牛乳、せんべい	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、ビスケット
昼食	飯、ハヤシライス、かぶとひじきのサラダ、オレンジ	飯、豆腐すまし汁、魚のみそ煮と野菜添え、納豆和え	飯、里芋のみそ汁、豚肉の生姜焼き、ほうれんそうの磯和え	飯、じゃがいものすまし汁、ひき肉とれんこんの和風焼き、コールスローサラダ	飯、豆腐のみそ汁、ひじき入り厚焼き卵、かぼちゃの甘煮	飯、ごぼトン丼、大根とあげのみそ汁
午後	牛乳、じゃがいももち	牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、さくさくきな粉クッキー	牛乳、煮豆	牛乳、フレーク和え	牛乳、バナナ、クッキー
午前	23 牛乳、クラッカー	24 牛乳、ポーロ	25 牛乳、ビスケット	26 牛乳、コーンフレーク	27 牛乳、ウエハース	28 牛乳、せんべい
昼食	飯、豚ひき肉丼、マカロニサラダ、オレンジ	飯、さつまいものみそ汁、魚のカレームニエル、菜焼き	飯、えのきたけのスープ、ポテトミートローフ、ブロッコリーサラダ	飯、肉団子スープ、炒めきゅうり、みかん	飯、豆腐とたまねぎのみそ汁、鶏じゃが、青菜とコーンのごま和え	飯、豚肉と野菜の華風炒め、だいこんのすまし汁
午後	牛乳、くずもち	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、りんごケーキ	牛乳、菓子パン	牛乳、麩のラスク	牛乳、ゆかりおにぎり

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります