

令和6年（2024年）7月熊本市立保育園給食標準献立

2024年7月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、クラッカー	2	牛乳、ポーロ	3	牛乳、ウエハース	4	牛乳、コーンフレーク	5	牛乳、せんべい	6	牛乳、ビスケット
昼食	飯、ドライカレー、豆乳コーンスープ、オレンジ		飯、豆腐とたまねぎのみそ汁、スパニッシュオムレツ、とうがんのそぼろ煮		飯、春雨の中華スープ、中華炒め、もやしのごま酢和え		飯、小松菜のみそ汁、煮魚、かぼちゃサラダ		飯、天の川そうめん汁、焼き肉、バナナ		飯、豆腐のあんかけ、かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳、マカロニ黒みつけ		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、ちんすこう		牛乳、七夕ゼリー 		牛乳、わかめおにぎり	
午前	8	牛乳、ポーロ	9	牛乳、コーンフレーク	10	牛乳、ウエハース	11	牛乳、クラッカー	12	牛乳、ビスケット	13	牛乳、せんべい
昼食	飯、ごぼトン丼、ビーフン炒め、メロン		飯、たまねぎみそ汁、魚のタンドリー風、納豆和え		飯、じゃがいものすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、とまとサラダ、バナナ		飯、なすのみそ汁、米粉ムニエル、炒めなます		飯、夏けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ		飯、厚揚げのミートソース、具たくさんスープ	
午後	牛乳、麩のラスク		牛乳、米粉の枝豆ケーキ		牛乳、じゃこトースト		牛乳、きなこおにぎり		牛乳、ヨーグルト(鉄強化)、クッキー		牛乳、オレンジ、かりんとう	
午前	15	海の日	16	牛乳、ポーロ	17	牛乳、コーンフレーク	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、せんべい	20	牛乳、クラッカー
昼食			飯、豆乳シチュー、キャベツのおかか和え、バナナ		飯、豆腐のみそ汁、豚肉の生姜焼き、春雨酢の物		飯、たまねぎのスープ、魚のチーズフライ、小松菜の磯和え		飯、ふとえのきのみそ汁、ハンバーグ、じゃこ和え		飯、そぼろにやく丼、大根とあげのみそ汁	
午後			牛乳、冷麺		牛乳、手づくりプレーンクッキー		牛乳、バナナの黄粉あえ		牛乳、じゃがいももち		牛乳、バナナ、クッキー	
午前	22	牛乳、ビスケット	23	牛乳、ウエハース	24	牛乳、ポーロ 	25	牛乳、もも缶	26	牛乳、クラッカー	27	牛乳、せんべい
昼食	飯、シンデレラカレー、夏ピクルス、すいか		飯、豆腐すまし汁、魚のかば焼き風、キャベツのサラダ、バナナ		飯、じゃがいものみそ汁、春雨入り炒り豆腐、青菜ときこの和えもの		飯、わかめスープ、ポークチャップ、炒めきゅうり		飯、しめじのみそ汁、鶏肉のプロバンス風、切干し含め煮		飯、鶏肉と野菜のうま煮、豆腐と白菜のみそ汁	
午後	牛乳、りんごゼリー、カルシウム強化せんべい		牛乳、冷やし小倉煮		牛乳、ココアクッキー		牛乳、おかかおにぎり		牛乳、かぼちゃマフィン		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	29	牛乳、ウエハース	30	牛乳、ビスケット	31	牛乳、コーンフレーク	 <b>【1か月平均栄養素量】</b> 《未満児（主食込み）》 エネルギー 464kcal たんぱく質 19.1g 脂質 14.8g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 387kcal たんぱく質 19.8g 脂質 16.6g 					
昼食	飯、きつね丼、ひじきのサラダ、オレンジ		飯、さつま芋のみそ汁、魚のソース煮、もやし炒め、バナナ		飯、白菜のみそ汁、冷やししゃぶ、じゃがいものおかか煮							
午後	牛乳、ゆでとうもろこし、かりんとう		牛乳、くずもち		牛乳、菓子パン							

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります