

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、コーンフレーク	2 牛乳、ポーロ	3 牛乳、せんべい	4 牛乳、クラッカー	5 牛乳、ビスケット
昼食		飯、大根とあげのみそ汁、オーロラソース焼き、もやし炒め	飯、夏けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、じゃがいものすまし汁、魚のみそ煮、納豆和え、オレンジ	飯、さつまいのみそ汁、なすの中華風煮、ブロッコリーサラダ	飯、鶏ごぼう丼、豆腐ときゃべつのみそ汁
午後		牛乳、ちんすこう	牛乳、冷製パスタ	牛乳、ゆでとうもろこし、クッキー	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、バナナ、クッキー
午前	7 牛乳、ウエハース	8 牛乳、コーンフレーク	9 牛乳、ビスケット	10 牛乳、ポーロ	11 山の日	12 牛乳、せんべい
昼食	飯、ハヤシライス、じゃこの甘酢和え、すいか	飯、里芋と小松菜のみそ汁、魚の香味焼き、ナポリビーフン	飯、しめじの中華スープ、夏野菜マーボー豆腐、もやしのナムル、バナナ	飯、わかめのすまし汁、かぼちゃのそぼろ煮、フレンチ和え		飯、豚肉と野菜の華風炒め、もやしのみそ汁
午後	牛乳、シナモントースト	牛乳、ココバナナ米粉ケーキ	牛乳、くずもち	牛乳、鉄強化ヨーグルト、クラッカー		牛乳、わかめおにぎり
午前	14 牛乳、ビスケット	15 牛乳、ウエハース	16 牛乳、クラッカー	17 牛乳、せんべい	18 牛乳、ポーロ	19 牛乳、ビスケット
昼食	飯、ツナと豆腐の和風煮、スパゲティサラダ、バナナ	飯、ふみそ汁、鶏じゃが、キャベツのごま和え	飯、じゃがいものみそ汁、豚肉の生姜焼き、春雨酢の物	飯、たまねぎのすまし汁、魚のカレームニエル、菜焼き、バナナ	飯、豆腐のみそ汁、鶏肉の若草揚げ、もやしのおかか和え	飯、デミそばろのつけ丼、具たくさんスープ
午後	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、もっちもちチーズパン	牛乳、黒糖おやき	牛乳、フレーク和え	牛乳、オレンジ、クラッカー
午前	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、コーンフレーク	23 牛乳、ポーロ	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、せんべい	26 牛乳、クラッカー
昼食	飯、夏野菜カレー、はるさめサラダ、メロン	飯、チンゲン菜のみそ汁、魚のクラッカー焼き、切干し含め煮	飯、豆腐の中華スープ、ホイコウロウ、ひじきのサラダ、バナナ	飯、しめじのみそ汁、高野豆腐の卵とし、炒めきゅうり	飯、えのきのスープ、ハンバーグ、夏ピクルス	飯、肉豆腐、かぼちゃのみそ汁
午後	牛乳、グレープゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、ソフトドーナツ	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、煮豆	牛乳、すいかのフルーツポンチ	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	28 牛乳、ポーロ	29 牛乳、ウエハース	30 牛乳、もも缶	31 牛乳、せんべい	【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 《以上児（主食なし）》 エネルギー 460 kcal エネルギー 386kcal たんぱく質 18.4 g たんぱく質 19.2 g 脂質 14.6 g 脂質 16.6 g	
昼食	飯、そばろにゃく丼、キャベツのカレー炒め、バナナ	飯、わかめのみそ汁、魚のプロバンス風、かぼちゃの甘煮	飯、ふのすまし汁、豚肉と豆腐のチャンルー、ほうれんそうの磯和え	飯、たまねぎのみそ汁、鶏肉の照り焼き、夏野菜サラダ		
午後	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、フレーククッキー	牛乳、かしわおにぎり	牛乳、菓子パン		

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります