

令和5年（2023年）4月 熊本市立保育園給食標準献立

2023年4月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				 		<b>【1か月平均栄養素量】</b> 《未満児（主食込み）》 エネルギー 461kcal たんぱく質 18.9g 脂質 13.9g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 383kcal たんぱく質 19.6g 脂質 15.5g	
昼食							1 牛乳、せんべい
午後							飯、カレー鶏じゃが、豆腐と白菜のすまし汁 牛乳、バナナ、クラッカー
午前	3 牛乳、ウエハース	4 牛乳、コーンフレーク	5 牛乳、みかん缶	6 牛乳、せんべい	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、クラッカー	
昼食	飯、そばろにやく丼、春キャベツのおかか和え、りんご	飯、さつま芋と白菜のみそ汁、魚のさくら焼き、もやし炒め、バナナ	飯、はるさめスープ、麻婆豆腐、じゃこ和え	飯、なすのみそ汁、魚のチーズ焼き、青菜ときのこのごま和え	飯、豆腐と玉ねぎのすまし汁、鶏肉の照り焼き、ブロッコリーサラダ	飯、中華丼、かぼちゃのみそ汁	
午後	牛乳、きな粉トースト	牛乳、ちんすこう	牛乳、麦入りゆかりおにぎり	牛乳、じゃがいももち	牛乳、フレーク和え	牛乳、りんご、ビスケット	
午前	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、せんべい	12 牛乳、コーンフレーク	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、クラッカー	15 牛乳、せんべい	
昼食	飯、チキンカレー、ピクルス、オレンジ	飯、豆腐のみそ汁、米粉ムニエル、菜焼き、バナナ	飯、えのきたけすまし汁、ささみとり天、白菜のサラダ	飯、チンゲン菜のみそ汁、魚の香味焼き、ポテトサラダ	飯、キャベツのスープ、ポークチャップ、切干し含め煮、バナナ	飯、ツナと豆腐の和風煮、大根のみそ汁	
午後	牛乳、麩のラスク	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、りんごケーキ	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、鉄強化ヨーグルト、ビスケット	牛乳、おかかおにぎり	
午前	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、コーンフレーク	19 牛乳、みかん缶	20 牛乳、せんべい	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、クラッカー	
昼食	飯、豆乳シチュー、炒めきゅうり、いちご	飯、たまねぎのすまし汁、魚のみそ煮、納豆和え、バナナ	飯、しめじのみそ汁、鶏肉と野菜のうま煮、はるさめサラダ	<b>食育の日</b>	飯、豆腐と小松菜のみそ汁、干草焼き、かぼちゃの甘煮	飯、えのきのスープ、ハンバーグ、フレンチ和え	飯、ごぼトン丼、もやしのみそ汁
午後	牛乳、煮豆	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ココアクッキー		牛乳、しらぬい、クラッカー	牛乳、ふかし芋	牛乳、パイナップルケーキ
午前	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、せんべい	26 牛乳、コーンフレーク	27 牛乳、クラッカー	28 牛乳、ビスケット	29	
昼食	飯、ハヤシライス、コールスローサラダ、バナナ	飯、けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、オレンジ	飯、ふすまし汁、炒り豆腐、ほうれんそうの磯和え	飯、キャベツのみそ汁、焼き魚の野菜あんかけ、じゃがいものおかか煮、バナナ	飯、豆腐すまし汁、豚肉の生姜焼き、フレンチスパサラ		
午後	牛乳、みかんゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、黒糖おやき	牛乳、レーズンのスコーン	牛乳、麦入りしらすおにぎり	牛乳、菓子パン		

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります