

令和4年（2022年）5月 熊本市立保育所給食献立

2022年5月分の献立

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|------------------------------|----------|---|----------|--|------------|---|----------|---|------------|------------------------|----------|
| 午前 | 2 | 牛乳、ポーロ | 3 | 憲法記念日 | 4 | みどりの日 | 5 | こどもの日 | 6 | 牛乳、せんべい | 7 | 牛乳、ウエハース |
| 昼食 | 飯、じゃがいものみそ汁、豆腐の柔らか煮、キャベツビーフン | |  | |  | |  | | 飯、ポークビーンズ、大根サラダ、りんご | | 飯、かぼちゃと鶏肉の含め煮、はくさいのみそ汁 | |
| 午後 | 牛乳、バナナの黄粉あえ | | | | | | | | 牛乳、ちまき風 | | 牛乳、マーブルホットケーキ | |
| 午前 | 9 | 牛乳、クラッカー | 10 | 牛乳、ポーロ | 11 | 牛乳、もも缶 | 12 | 牛乳、ビスケット | 13 | 牛乳、コーンフレーク | 14 | 牛乳、ウエハース |
| 昼食 | 飯、きつね丼、小松菜とコーンの和え物、バナナ | | 飯、たまねぎのスープ、魚のみそ煮、かぼちゃサラダ | | 飯、豆腐のみそ汁、鶏肉のマーマレード煮、納豆和え | | 飯、にんじんとじゃがいものみそ汁、ピカタ、ひじきの炒り煮、りんご | | 飯、鶏レバー甘辛煮、けんちん汁、バナナ | | 飯、豚肉と厚揚げのみぞれ煮、野菜スープ | |
| 午後 | 牛乳、ピースとじゃこのおにぎり | | 牛乳、フルーツヨーグルト | | 牛乳、黒糖おやき | | 牛乳、小倉煮 | | 牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、ビスケット | | 牛乳、ジャム入りケーキ | |
| 午前 | 16 | 牛乳、クラッカー | 17 | 牛乳、ビスケット | 18 | 牛乳、せんべい | 19 | 牛乳、ポーロ | 20 | 牛乳、ウエハース | 21 | 牛乳、ビスケット |
| 昼食 | 飯、クリームシチュー、ブロッコリーサラダ、バナナ | | 飯、わかめスープ、スパニッシュオムレツ、白菜のおかか和え | | 飯、豆腐のみそ汁、筑前煮、もやしのカレー炒め | | 飯、もやしのスープ、魚のプロバンス風、切干し含め煮 | | 飯、団子汁、青菜ときのごごま和え、甘夏みかん缶 | | 飯、なべしぎ焼き、キャベツとさつま芋のスープ | |
| 午後 | 牛乳、さつま芋とりんごの重ね煮 | | 牛乳、みかんゼリー、鉄強化ウエハース | | 牛乳、お好み焼き | | 牛乳、シナモントースト | | 牛乳、おからドーナツ | | 牛乳、バナナ、かりんとう | |
| 午前 | 23 | 牛乳、クラッカー | 24 | 牛乳、せんべい | 25 | 牛乳、コーンフレーク | 26 | 牛乳、ポーロ | 27 | 牛乳、みかん缶 | 28 | 牛乳、ウエハース |
| 昼食 | 飯、ビビンバ丼、かぼちゃの中華スープ、オレンジ | | 飯、豆腐とたまねぎのみそ汁、焼き魚カレーあんかけ、大根含め煮、バナナ | | 飯、えのきたけのスープ、麻婆豆腐、春雨酢の物 | | 飯、しめじと人参のみそ汁、魚の香味焼き、厚揚げの煮物 | | 飯、マカロニスープ、ピザバーク、炒めきゅうり | | 飯、ホイコウロウ丼、白菜のスープ | |
| 午後 | 牛乳、ざぜん豆 | | 牛乳、マカロニ黒みつかけ | | 牛乳、りんごケーキ | | 牛乳、じゃがいも餅みたらしあん | | 牛乳、かりかりいりこ、すいか | | 牛乳、ゆかりおにぎり | |
| 午前 | 30 | 牛乳、せんべい | 31 | 牛乳、クラッカー |  | | | | 【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：459kcal たんぱく質：19.0g 脂質：14.6g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：385kcal たんぱく質：20.1g 脂質：16.7g | | | |
| 昼食 | 飯、ポークカレー、ピクルス、オレンジ | | 飯、ふとにんじんのみそ汁、魚の磯辺揚げ、もやしのごま酢和え | | | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、豆乳ココアプリン | | 牛乳、菓子パン | | | | | | | | | |