

熊本市立保育園給食献立

2021年11月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	1	牛乳、クラッカー	2	牛乳、みかん缶	3		4	牛乳、ポーロ	5	牛乳、せんべい	6	牛乳、ビスケット	
昼食	飯、そぼろにゃく丼、スパゲティサラダ、オレンジ		飯、大根のみそ汁、タンドリーチキン、厚揚げの煮物		飯、ふとたまねぎのすまし汁、魚の香味焼き、柿なます		飯、かぼちゃのみそ汁、高野豆腐の卵とじ、フレンチポテトサラダ		飯、中華丼、豆腐とキャベツのスープ				
午後	牛乳、くずもち		牛乳、コーン入り蒸しパン		牛乳、塩こんぶおにぎり		牛乳、マカロニ黒みつけ		牛乳、バナナ、かりんとう				
午前	8	牛乳、ポーロ	9	牛乳、ウエハース	10	牛乳、クラッカー	11	牛乳、ビスケット	12	牛乳、コーンフレーク	13	牛乳、せんべい	
昼食	飯、ツナビーンズカレー、ピクルス、りんご		飯、じゃがいものみそ汁、魚の揚げ卸し煮、青菜とコーンのごま和え		飯、鶏レバー甘辛煮、豚汁、みかん		飯、豆腐の中華スープ、れんこんとひじきのお魚バーグ、納豆和え		飯、ふとえのきのすまし汁、炒り豆腐、切干しの中華サラダ		飯、鶏じゃが、大根とあげのみそ汁		
午後	牛乳、ふかし芋		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、焼きそば		牛乳、りんごゼリー、カルシウム強化せんべい		牛乳、さつま芋赤飯おにぎり		牛乳、もものケーキ		
午前	15	牛乳、クラッカー	16	牛乳、もも缶	17	牛乳、ポーロ	18	牛乳、せんべい	19	牛乳、ウエハース	<div style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 5px; text-align: center;">食育の日</div>	20	牛乳、ビスケット
昼食	飯、ひじき丼、かぼちゃサラダ、オレンジ		飯、じゃがいものスープ、ムニエルマトソース、白菜と青菜のおひたし		飯、中華コーンスープ、豚肉と野菜の華風炒め、里芋のみそ和え		飯、さつま芋と白ねぎのみそ汁、さばのソース煮、もやしのナムル		飯、豆腐ときくらげのスープ、スパニッシュオムレツ、和風和え			飯、ツナと豆腐の和風煮、大根とはくさいのみそ汁	
午後	牛乳、鉄強化ヨーグルト、ビスケット		牛乳、もちもちチーズパン		牛乳、バナナの黄粉あえ		牛乳、セサミクッキー		牛乳、柿、かりかりいりこ		牛乳、わかめおにぎり		
午前	22	牛乳、ポーロ	23		24	牛乳、ビスケット	25	牛乳、コーンフレーク	26	牛乳、せんべい	27	牛乳、クラッカー	
昼食	飯、ハヤシライス、きゃべつの甘酢和え、バナナ		飯、かき卵汁、鶏肉の照り焼き、小松菜の菜焼き、みかん		飯、たまねぎのスープ、魚のマヨネーズ焼き、白菜のサラダ		飯、はるさめのすまし汁、厚揚げみそ煮、炒めきゅうり		飯、はるさめのすまし汁、厚揚げみそ煮、炒めきゅうり		飯、豚ひき肉丼、じゃが芋と豆腐のみそ汁		
午後	牛乳、つぶつぶオレンジゼリー、クラッカー		牛乳、煮豆		牛乳、マーブルホットケーキ		牛乳、しらすおにぎり		牛乳、オレンジ、かりんとう				
午前	29	牛乳、ポーロ	30	牛乳、ウエハース			<div style="background-color: #f1c40f; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">【1か月平均栄養素量】</p> <p>《未満児（主食込み）》 エネルギー：464kcal たんぱく質：18.8g 脂質：14.7g</p> <p>《以上児（主食なし）》 エネルギー：387kcal たんぱく質：19.5g 脂質：16.4g</p> </div>						
昼食	飯、クリームシチュー、ほうれんそうの磯和え、りんご		飯、おでん風煮、ビーフン、バナナ										
午後	牛乳、芋もち		牛乳、菓子パン										

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育の都合上、献立が変更になることがあります