

★はやね・はやおき・あさごはんカード★

はやく おきる							
あさ ごはん							
うんち							
はやく ねる							
できたら シール							

はやく おきる							
あさ ごはん							
うんち							
はやく ねる							
できたら シール							

おうちの方から

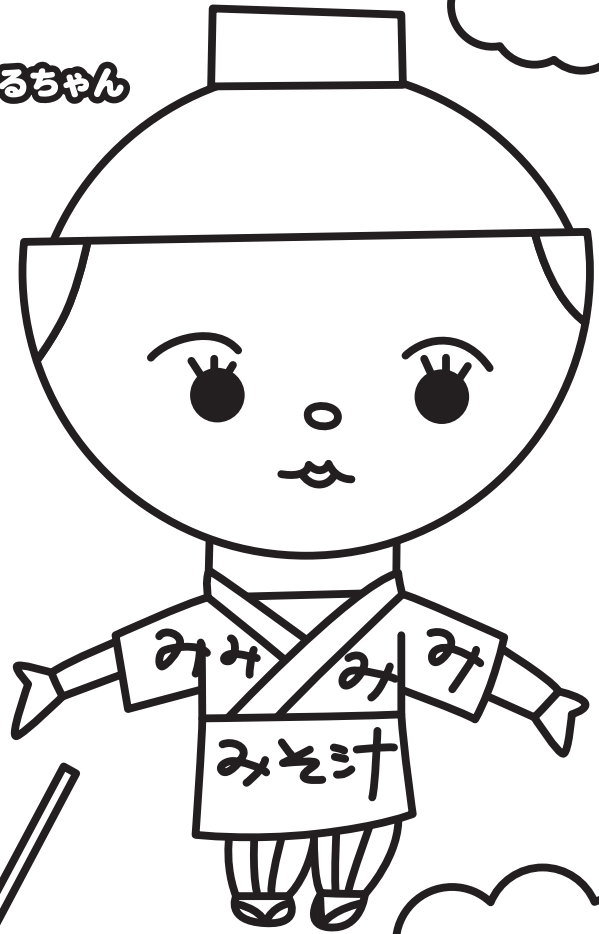
★熊本市こどもの食育推進ネットワーク★

イラスト提供:熊本市立麻生田保育園宮本久美先生

カードはホームページからダウンロードできます。



みそしるちゃん



あさごはんまん



はやねちゃん