













【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 熊本県 熊本市 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 熊本市 熊本市立麻生田保育園 |
| 取組の名称 | 6月の食育目標（ご飯とおかずを交互に食べること・ゆっくりよく噛んで食べること）についての話 トウモロコシの皮むきの実施 |
| 実施時期 | 6月1日～6月30日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>6月19日に担当職員がクラスを回り食育に関する話を行いました。6月は、</p> <p>① ご飯とおかずを交互に食べること</p> <p>② ゆっくりよく噛んで食べること</p> <p>を目標に、イラストを用いて交互に食べることや、交互に食べることのメリット（白ご飯がよりおいしく感じれること等）を伝えました。ゆっくりよく噛むことについても「30回もぐもぐしてみよう」と具体的な回数を伝え、一緒に練習したり、よく噛むことのメリット（虫歯になりにくくなること等）を伝えました。</p> <p>・6月29日 とうもろこしの皮むき・・・年長児クラス（18名） 調理前のトウモロコシに触れ興味を持つことを目的に行いました。調理後のものとの色の違いや皮の枚数等に興味を持ち取り組んでいました。</p> |

