

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県 熊本市	
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市 健軍保育園	
取組の名称	夏野菜の菜園活動 調理下準備手伝い	
実施時期	令和5年6月1日～6月30日	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 炭酸にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう	
取組内容	○菜園活動&収穫 ・きゅうりの収穫（5・4・3・2歳児） 3歳児クラスが春に植えたきゅうりがたくさん実ったので各クラス交代で収穫後、給食室で調理して入れました。 ・なすの収穫（4歳児） 収穫をした際に顔の形になっているものがあつたので、全クラスに見せて回りました。 ・田植え（バケツ栽培）5歳児 稲を育てるために、土づくり（代掻き）を行い、ひとつずつ丁寧に苗を植えました。泥だらけになりながら、野菜との土の違いを感じていました。 ○調理下準備手伝い ・金時豆洗い（3歳児） おやつで食べる金時豆をざるを使って洗いました。ざるに入れるときの「ザザザ」という音にびっくりしていました。豆の硬さなどの感触を楽しんだりしました。 ・玉ねぎの皮むき（5歳児・3歳児） 給食で食べるポークビーンズカレーに使用する玉ねぎの皮を剥きました。 「どこまで皮を剥けばいいの」と保育士に尋ねながら行いました。 ・とうもろこしの皮むき（4・3歳児） おやつで食べるとうもろこしの皮むきをしました。ひげと実の数は一緒のことを話すをびっくりしていました。2歳児はだんだん剥くのが固くなったので保育士と一緒に剥いたりしました。     	

