

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県 熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市 熊本市立春日保育園
取組の名称	菜園活動、家庭での子どもとの調理のすすめ
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○食育媒体の活用</p> <ul style="list-style-type: none"> その日の給食に入っている旬の食材について食育媒体を使って知らせていき、野菜を知ることで興味・関心を持ち、食べる事への意欲につながりました。実際に紹介があった野菜は「一番に食べてみよう〜！」と真っ先に口にする姿が見られました。 <p>○食材の下処理のお手伝い（3～5歳児）</p> <ul style="list-style-type: none"> 玉ねぎの皮むき トウモロコシの皮むき <p>食材を直接触れて形や匂いを感じ、食べ物への関心を高めました。</p> <p>○菜園活動・家庭での調理エピソード募集</p> <ul style="list-style-type: none"> 3歳児は5月に植えて育てたピーマンの収穫を6月に2回する。 収穫したピーマンは家庭に持ち帰ってもらい、その際、家庭での調理のお願いの手紙を添えその時のエピソードを募集しました。 家庭でのエピソード (ピーマンの肉詰め) <p>保育園から帰る時「今日はピーマン食べる！」と張り切っていました。収穫したピーマンはすぐに完食。大きいピーマンもモリモリ食べていました。</p>



	<p>(肉野菜炒め)</p> <p>「ほうちょうとまな板とピーマン!」と張り切って準備をし、ピーマンを切ってくれた。調理中も「ピーマンはピッピッピ♪」と歌い、配膳の手伝いもして妹ともに完食していた。保護者の方より、今、野菜の名前(やさいのうた)ブームなので、興味を大切にしながら良い経験をさせて頂けてありがたいです。といったエピソードをいただきました。</p> <p>ピーマンだけでなく、3歳児はそら豆、4歳児きゅうり、5歳児オクラなど家庭で調理したエピソードが集まっており、近々食育だよりで保護者に知らせる予定です。</p>

