

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 熊本県 熊本市 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 熊本市 熊本市立池上保育園 |
| 取組の名称 | 仕込み手伝い・菜園活動（栽培・収穫）・食育の日・食べ物教室・保護者へ季節野菜の掲示 |
| 実施時期 | 令和 5 年 6 月、7 月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>●仕込み手伝い●</p> <p>グリーンピースの実とり（5歳児）</p>  <p>むくときに「力があるねー」と下処理の大変さに気づいていた。豆が苦手な子も「これは自分たちで向いたから食べれると言って食べていた。『きれいな色』など食材への興味も見られた。</p> <p>枝豆ちぎり（4歳児）</p>  <p>7月18日米粉の枝豆ケーキに使用する枝豆をハサミで切った。枝豆が枝にたくさんなっているのを初めて見る子どもも多かった。おやつで出たときは「今日きったやつでしょ？」と喜んで食べる姿があった。</p> <p>トウモロコシの皮むき（3歳児）</p>  <p>「うちは、薄皮向いてゆでるのにむくの？」と家での食べ方の違いに気づく子どももいた。</p> <p>*給食の職員が食べている様子を見に来て、「今日お手伝いしてくれたもんねー」など会話して給食に自分たちの手が加わっているということを共有した。</p> |

●菜園活動●

5 歳児→7月初旬より年長きゅうり収穫→給食の副菜で提供
→交代で持ち帰り

4 歳児→パプリカを栽培
観察して絵を描く

白いお花が咲いている！

上の方から色がついてきてるーなど気づきがあった。



3 歳児→子どもピーマン

2 歳児→ナスビ

0, 1 歳児→オクラ



●食べものの教室●

毎月、食育のテーマにそって食事のマナーなどの話を行っている。

●保護者へ季節食材の掲示●

月の食育目標や季節食材について玄関に掲示し、お知らせしている。

