

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名                          | 熊本県  |
| 政令指定都市名                          | 熊本市  |
| 取組市町村名                           | 熊本市  |
| 取組団体・企業名                         | 熊本市立池上保育園  |
| 取組の名称                            | 仕込み手伝い・菜園活動（栽培・収穫）・食育の日・食べ物教室・保護者へ季節野菜の掲示  |
| 実施時期                             | 令和5年6月、7月  |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) |  <input checked="" type="checkbox"/><br> <input type="checkbox"/><br> <input type="checkbox"/><br> <input type="checkbox"/><br> <input checked="" type="checkbox"/><br> <input checked="" type="checkbox"/><br><br> <input type="checkbox"/><br> <input checked="" type="checkbox"/><br> <input type="checkbox"/><br> <input checked="" type="checkbox"/><br> <input type="checkbox"/><br> <input checked="" type="checkbox"/> |
| 取組内容                             | <p>●仕込み手伝い●</p> <p>グリンピースの実とり（5歳児）</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>むくときに「力がいるねー」と下処理の大変さに気づいていた。豆が苦手な子も「これは自分たちで向いたから食べれると言って食べていた。「きれいな色」など食材への興味も見られた。</p> </div> <p>枝豆ちぎり（4歳児）</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>7月18日米粉の枝豆ケーキに使用する枝豆をハサミで切った。枝豆が枝にたくさんなっているのを初めて見る子ども多かった。おやつで出たときは「今日きっとやつでしょ？」と喜んで食べる姿があった。</p> </div> <p>トウモロコシの皮むき（3歳児）</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>「うちは、薄皮向いてゆでるのにむくの？」と家での食ベ方の違いに気づく子どももいた。</p> </div> <p>*給食の職員が食べている様子を見に来て、「今日お手伝いしてくれたもんねー」など会話して給食に自分たちの手が加わっているということを共有した。</p>   |

### ●菜園活動●

5歳児→7月初旬より年長きゅうり収穫→給食の副菜で提供

→交代で持ち帰り

4歳児→パプリカを栽培

観察して絵を描く

白いお花が咲いている！

上方から色がついてきてるーなど気づきがあった。



3歳児→子どもピーマン

2歳児→ナスビ

0, 1歳児→オクラ



### ●食べもの教室●

毎月、食育のテーマにそって食事のマナーなどの話を  
行っている。

### ●保護者へ季節食材の掲示●

月の食育目標や季節食材について玄関に掲示  
し、お知らせしている。

