

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	熊本県
政令指定都市名	熊本市
取組市町村名	熊本市
取組団体・企業名	熊本市立京町台保育園
取組の名称	食育月間の取組
実施時期	令和5年6月1日～6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>○食育媒体を使つての調理師による話 『なす』『メロン』『しんじゃがいも』 6/6 3, 4, 5歳児対象旬の食材であることやどんな栄養が含まれているかについて話しました。</p> <p>○食育の日（6月19日に実施）として、食育目標である『ごはんとおかずをこうごにたべる』についての話をしました。</p> <p>調理師が作成したパネルを、担任からわかりやすく伝えました。</p> <p>子どもが食事の時に「順番だね」と確認しながら食べる姿がありました。</p> <p>○調理下準備手伝い（火を通すもの） 年齢に合わせた取り組みを行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピーマンの種取り 6/1 4歳児（20名） 6/2 3歳児（18名） ・セルフおにぎり 6/1・22 3・4・5歳児（59名）・セルフジャムサンド 6/6 3・4・5歳児（48名） ・玉ねぎの皮むき 6/7 3歳児（18名） ・生しいたけじく取り 6/16 3歳児（17名） ・かぼちゃ種とり 6/21 4歳児（18名） 6/27 5歳児（18名）・干しいたけちぎり 6/22 5歳児（17名） ・キャベツちぎり 6/23 4歳児（17名） ・とうもろこし皮むき 6/29 5歳児（18名） <p>○菜園活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3歳児（16名） きゅうりを収穫（6/14） ・1歳児（13名） ピーマンを収穫（6/27） <p>各クラスで栽培している野菜を収穫して給食室で調理してもらったものを食べました。普段は食べない子どもも自分で収穫したものは喜んで食べました。</p> <p>○6月1日 「給食室より」保護者向けに配信しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昨年度末に行ったアンケートより「子どもが苦手な食材、またはなかなか取りづらい食材（レバー）のアレンジ料理を教えてください。」の返答を配信しました。 <p>☆鶏レバー甘辛煮 ☆豚レバーのケチャップからめ</p> <p>子ども2人ぶんの材料と作り方を掲載しました。</p>



なすの旬は6月～9月です。夏に収穫できる量が増えます。なすの皮はしわがなく、つるつるしています。へたにチクチクしたとげがあります。約90%が水分です。暑くなった体を冷やしてくれたり、お腹の調子を整えたりする働きがあります。煮物、炒め物、揚げ物、みそ汁など、様々な料理に使います。