



# 栄養成分表示や 食事バランスガイドで おいしくヘルシーに

熊本市は、  
食品関連事業者と協働で、  
みなさまの健康づくりに  
役立つ情報を  
発信しています。



<食事バランスガイド>  
このコマは厚生労働省・農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき、熊本市食事バランスガイド普及実行委員会が作成したものです。

●●●● 平成27年2月情報発信開始 ●●●●

## 協力企業

<b>紅蘭亭</b> 中央区安政町5-26	<b>てづくり弁当 彩・香</b> 東区東京塚1-27	<b>antenna commu Anyo</b> 南区八幡6-6-20
<b>プーシーズ・カフェ</b> 中央区上通町5-10 桜井ビル2F	<b>くまもと森都心プラザ わくわくカフェ</b> 西区春日1-14-1 2F	<b>Kapua cafe&amp;bar</b> 南区江越2-15-18
<b>くりの美カフェ</b> 東区江津2-28-30	<b>テイク・ファイブ</b> 西区上熊本1-10-33	<b>地産倶楽部</b> 北区榑木町岩野795-1
<b>bar ECOMODA</b> 北区榑木町岩野266-23 小町ビル1F	<span style="color: #800000;">■</span> 中央区 <span style="color: #000080;">■</span> 東区 <span style="color: #FF0000;">■</span> 西区 <span style="color: #800080;">■</span> 南区 <span style="color: #008000;">■</span> 北区 <span style="color: #FFA500;">■</span> 区をまたぐ店舗等	

平成21年～平成25年度協力企業 ●●●●

<b>あまみや</b> 中央区上通町 4-16	<b>サンド屋</b> 中央区渡鹿 7-7-6	<b>鶴屋百貨店 地下1階惣菜 惣菜百花コーナー</b> 中央区手取本町 6-1	<b>えづ cafe room</b> 東区神水本町 27-15	<b>有限会社 五車堂本店</b> 西区春日 2-1-12	<b>双和食品工業株式会社</b> 南区八分字町 51	<b>中華のまるみ</b> 北区榑木町滴水 440-2
<b>アンジェリーナベロン by Amanoya</b> 中央区安政町 6-10 スタイルビル3F	<b>割烹居酒屋 写楽</b> 中央区新市街 2-8	<b>鶴屋百貨店 地下1階惣菜 平家屋</b> 中央区手取本町 6-1	<b>喫茶 おーさあ</b> 東区柴町 2-15 (県営健康団地1階)	<b>峠の茶屋公園 だご汁や</b> 西区河内町岳 5-4	<b>円の家</b> 南区御幸苗田 2-15-38	<b>黒潮市場</b> 龍田店、新外店
<b>仕出し・お食事処 緑</b> 中央区帯山 2-13-71	<b>旬菜家</b> 中央区新町 3-8-10	<b>鶴屋百貨店 7階 ファミリーレストラン ホンシェール</b> 中央区手取本町 6-1	<b>ごま豆腐工房 くす野</b> 東区御園町重富 460-3	<b>(有) 松枝祥庵 パティーマーケット惣菜部</b> 西区城山半田 1-2-25	<b>ゆめタウン はません</b> 南区田井島 1-2-1	<b>パン工房 耕人堂</b> 光の森店
<b>手取本町 くじら</b> 中央区手取町31 第2クマモトミヤビル2F	<b>白玉屋新三郎</b> 中央区二の丸 1-14 (桜の馬場城形苑)	<b>食堂・喫茶 まある</b> 中央区水道町 3-4-102号	<b>パン物語</b> 東区戸島西 2-6-109	<b>鋳 ~kasugal~</b> 南区江越 1-16-20	<b>kitchen 明カリ</b> 北区榑木町榑木 259-4	<b>黒龍紅(熊本ラーメン)</b> 二本木本店、龍町通り店
<b>熊本交通センターホテル DINING BAR 桜</b> 中央区桜町 3-10 3F	<b>家庭料理 城うさぎ</b> 中央区手取本町 3-8 有明ビル中2F	<b>絵本 Cafe MAMAIRO</b> 中央区世安町 458-2	<b>かぶえ☆どりーむ</b> 西区池田 1-1-81 京町台ハイツ1F	<b>シース城南店くまもと惣菜</b> 南区城南町隈庄居屋敷 406-5	<b>キラキラスマイル cafe</b> 北区榑木町榑木 118-5	<b>鶴屋フーディワン</b> 御領店、楠店、浜線店、新大江店
<b>泉民百貨店 地産食品フロア</b> 中央区桜町 3-22	<b>とうふ・郷土料理 鈴の家</b> 中央区安政町 5-3	<b>茶舗 利休園</b> 中央区帯山 3-36-22	<b>熊本大学 学生食堂 (株)慶賓館</b> 西区池田 4-22-3	<b>(有)シガキ弁当</b> 南区富合町新364-7	<b>(有)マリアンノ 食彩酒房 四季亭</b> 北区榑木町岩野 266-20	<b>ハローデイ</b> 長瀬店、さくらの森店、南熊本店
<b>画廊喫茶 三点鐘</b> 中央区手取本町 3-8 有明ビル	<b>韓国宮廷料理 チャングム</b> 中央区安政町 6-10-6F	<b>茶菓房 林檎の樹</b> 中央区新市街 6-2 (モアビル1F)	<b>カフェ&amp;バー 弘乳舎</b> 西区春日 3-15-1 (フレスタ熊本)	<b>じゃが屋. branch</b> 南区野口3-18-46 グラソバージュ2階	<b>一品料理 タヌキ</b> 北区梶尾町 474-4	<b>ゆめマート</b> 江津店、帯山店、楠店、武蔵ヶ丘店、新町店、長瀬店、九品寺店、近見店、島崎店

**熊本市**

お問い合わせは熊本市役所健康づくり推進課へ  
☎ 096-328-2145

詳しくは、ホームページ「熊本市知りたい伝えたい くまもとの食」の「食育のひろば」をご覧ください。  
くまもとの食 検索



平成26年度  
栄養に関する  
表示支援実施事業