

議題 2-1

第4次熊本市食の安全安心・食育推進計画 「食育の推進」の進捗状況について

「食育の推進」については、第4次推進計画に掲げている以下①～④の4つの目標に基づき、様々な事業を展開した。

- ① 全ての市民の食育への理解の増進
- ② 健全な食生活が実践できる環境整備
- ③ 市民運動としての食育の推進
- ④ 「くまもとらしさ」を活かした食育の推進

令和6年度（2024年度）の取組

① 全ての市民の食育への理解の増進（20～26頁）

家庭における食育の推進のため、乳幼児や高齢者対象のサークルや食育実践講座の開催回数についても、コロナ禍以降徐々に増えており、乳幼児健康診査等各種相談の場で、食生活の相談や不安解消に努めた。

② 健全な食生活が実践できる環境整備（27～32頁）

健康寿命の延伸に向けた食に関する情報の発信では、食生活改善推進員が実施する「すこやか食生活改善講習会」は全92校区で開催し、便秘予防についての情報発信と調理実習を行った。

また、市民の野菜摂取量の増加を目指した食環境整備の取組では、224の食品関連事業者と協働で、店舗での啓発ポスター掲示と野菜レシピのリーフレットの配置、併せて健康ポイント事業の中でクイズミッションやポスターミッションで、ポイントをインセンティブとした市民啓発を行った。

③ 市民運動としての食育の推進（33～36頁）

食育に関する取組等を広く啓発するため、「くまもとの食」ホームページの改修を行い、スマートフォン表示に対応した。

子どもの食育推進ネットワークの活動における保育所等と団体が連携活動した割合は19.1%であったが、全体研修会の開催や区役所毎の地域研修会等を開催、ネットワークメンバーの資質の向上と関係団体との連携を図った。

④ 「くまもとらしさ」を活かした食育の推進（37～43頁）

令和6年度から開始した「いきなり団子プロジェクト」では、食生活改善推進員が実施し、市立小中学校に郷土料理に関する調理実習を実施し、次世代である子どもたちにくまもとの郷土料理について伝承した。また市民に対しても郷土料理レシピ集「熊本のごはん」を用い、郷土料理の普及啓発を行った。

また、農水局、教育委員会事務局、健康福祉局の3局合同で実施した、学校給食を軸とした食育プロジェクト「まるごとくまもとありがとうのひ」給食では、熊本県産市産品を100%使用した学校給食を提供するとともに、生産者と児童との交流を図った。また、学校給食再現メニューや熊本市の農水産物をリーフレットにし、食品関連事業者等に設置するなど、市民への啓発を行った。

令和7年度（2025年度）の重点的に行う取組

- ・いきなり団子プロジェクトの料理教室の回数を増やし、次世代の子どもたちに郷土料理を伝承する。
- ・食育月間、食育の日での啓発、市役所地下食堂と連携した食育の日特別メニューの提供、野菜摂取量増加のための食品関連事業者と協働した啓発やスマートミール登録支援など食環境整備の強化を図る。

I 「市民自らが育む食」への理解と健全な食生活の実践

*令和4年度実績値

施策の方向性		(1)家庭における食育の推進			R5	R6	R17
検証指標 項目	①	食育に関心がある市民の割合	88.2%	—	95%		
	②	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加 ※1週間のうち朝食又は夕食を家族と一緒に食べる回数	10.4回	—	11回		
	③	朝食の摂取状況 ※幼児は「毎日食べる」の割合、 他は「ほとんど食べない」の割合	幼児	96.7%	—	100%	
			小学5年生	*1.9%	—	0%	
			中学2年生	*2.5%	—	0%	
			若い世代【20歳代・30歳代】	13.3%	—	10%以下	
			65歳以上	2.3%	—	0%	
取り組むべき 施 策	1) 健康をつくる「食」についての啓発						
	2) 食を楽しむことについての啓発						
	3) こどもの頃からの体験を通した食育の推進						

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標	朝食の摂取状況 小学5年生	1.2%	—		0%	0%	健康教育課
2	●検証指標	朝食の摂取状況 中学2年生	2.5%	—		0%	0%	健康教育課
3	■検証指標に準じる指標	1歳6か月児健康診査－朝食を毎日食べている子の割合(受診前質問票集計)	96.9%	96.7%		100%	100%	各区保健 こども課
4	■検証指標に準じる指標	3歳児健康診査－朝食を毎日食べている子の割合(受診前質問票集計)	94.2%	94.7%		100%	100%	各区保健 こども課
5	■検証指標に準じる指標	健康のために実行していること－毎日朝食を食べる(総合計画アンケート)	76.1%	72.5%		100%	100%	健康づくり 推進課
6	■検証指標に準じる指標	3歳児健康診査－こどもだけで食事をすることが「よくある」「時々ある」こどもの割合(受診前質問票集計)	17.4%	18.1%		0%	0%	各区保健 こども課
7	結婚・子育て応援サイト	サイト内で妊娠期、乳幼児期の健康や食事に関する情報の提供	実施	実施	子育て支援に関する各種制度やイベント情報等の掲載	継続実施	継続実施	こども政策 課
8	乳幼児ママ・パパ教室	就学前のこどもを持つ保護者の団体や子育てサークル等に講師を派遣し、家庭教育についての学習機会の提供	派遣回数 4回	派遣回数 4回	・食育について ・簡単レシピの紹介 ・アレルギー食、発酵食品について 等	継続実施	継続実施	こども支援 課
9	乳児のための食育講座	育児サークルや子育て支援センター等で、離乳食の進め方等について講話を実施	90回 810人	89回 783人	育児サークル等にて離乳食の進め方等について講話を実施	継続実施	継続実施	各区保健 こども課
10	幼児のための食育講座	育児サークルや子育て支援センター等で、幼児期の食生活やおやつの与え方について講話を実施	16回 117人	28回 160人	育児サークル等にて幼児期の食生活について講話を実施	継続実施	継続実施	各区保健 こども課

11	育児相談	乳幼児の健康、食生活、歯科について相談を実施	相談件数 1,233人	相談件数 1,257人	電話や来所相談を実施	継続実施	継続実施	各区保健 こども課
12	妊産婦健康相談	親子(母子)健康手帳交付時、妊娠期、授乳期の食生活について相談を実施	参加人数 2,181人	参加人数 2,017人	親子(母子)健康手帳交付時、妊娠期、授乳期の食生活について相談を実施	継続実施	継続実施	各区保健 こども課
13	妊婦健康診査	委託医療機関において健康診査を行い、必要に応じて栄養指導を実施	受診率 98.0%	受診率 98.0%	委託医療機関において健康診査を行い、必要に応じて栄養指導を実施	100%	100%	こども支援 課
14	妊婦一般健康診査事後指導	健診後の事後指導として、医師の指示により栄養指導を実施	該当者なし	該当者なし	健診後の事後指導として、医師の指示により栄養指導を実施	医師の指示 があれば全数対応	医師の指示 があれば全数対応	こども支援 課 各区保健 こども課
15	3か月児健康診査	委託医療機関において健康診査を行い、必要に応じて栄養指導を実施	受診率 98.1%	受診率 97.9%	委託医療機関において健康診査を行い、必要に応じて栄養指導を実施	100%	100%	こども支援 課
16	7か月児健康診査	委託医療機関において健康診査を行い、必要に応じて栄養指導を実施	受診率 97.1%	受診率 96.0%	委託医療機関において健康診査を行い、必要に応じて栄養指導を実施	100%	100%	こども支援 課
17	3・7か月健康診査事後指導	健診後の事後指導として、医師の指示により栄養指導を実施	フォロー率 97.9%	フォロー率 98.0%	面接、電話にてフォローを実施	100%	100%	各区保健 こども課
18	1歳6か月児健康診査	健康診査時に幼児期の食生活について指導を実施	受診率 98.2%	受診率 98.3%	健康診査時に幼児期の食生活について指導を実施	100%	100%	こども支援 課 各区保健 こども課
19	3歳児健康診査	健康診査時に幼児期の食生活について指導を実施	受診率 97.7%	受診率 98.4%	健康診査時に幼児期の食生活について指導を実施	100%	100%	こども支援 課 各区保健 こども課
20	乳幼児経過観察健診	こどもの発育・発達状況に応じた指導を実施	受診率 96.1%	受診率 92.6%	こどもの発育・発達状況に応じた指導を実施	100%	100%	こども支援 課 各区保健 こども課
21	子育て支援センター来所者の保育所給食見学	楽しく食べることの重要性や方法を、親子での保育体験を通して、給食見学から学ぶ。	実施なし	育児講座 4件 給食紹介 6件	・育児講座 (離乳食・幼児食) ・就園についての講座等	継続実施	継続実施	こども支援 課 子育て支援 センター
22	はやね・はやおき・あさごはんカード	熊本市こどもの食育推進ネットワークで作成した、「はやね・はやおき・あさごはんカード」を用いた家庭での生活リズムの確立のための支援	配付数 6,274枚	配付数 7,341枚	ネットワーク加入かつ申込のあった162施設(団体)からカードを配付	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課 各区保健 こども課

«関係団体・機関»(抜粋)

取組状況	関係団体・機関名
1 食育推進「母子福祉支援活動」～バレンタイン料理教室～ 親子料理教室 ・参加者 親子22人、栄養士会、9人、母子会6人	R7継続 (公社)熊本県栄養士会
2 おやこの食育教室 力合校区の親子を対象に、だご汁・ライスペーパー餃子の調理実習を実施。 ・開催日 令和6年11月9日 ・参加者数 30人	R7継続 熊本市食生活改善推進員協議会

I 「市民自らが育む食」への理解と健全な食生活の実践

*令和4年度実績値

施策の方向性		(2)学校、保育所・幼稚園等における食育の推進	R5 基準値	R6 実績値	R17 目標値
検証指標 項目	④	体験型食育活動に取り組んでいる保育所・幼稚園等の割合(実施園数/全施設数)	*91.1%	94.2%	100%
	⑤	授業参観・懇談会等で保護者へ食育の啓発を行った学校の割合	*82.0%	88.0%	100%
取り組むべき 施 策	4) 体験型食育活動に取り組んでいる保育所・幼稚園等の割合(実施園数/全施設数)				
	5) 授業参観・懇談会等で保護者へ食育の啓発を行った学校の割合				

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標	体験型食育活動に取り組んでいる保育所・幼稚園等の割合(実施園数/全施設数)	94.0%	94.2%	園での栽培・収穫体験や収穫物を使用した給食提供、クッキング体験等を実施	100%	100%	保育幼稚園課指導課
2	●検証指標	授業参観・懇談会等で保護者へ食育の啓発を行った学校の割合	79.6%	88.0%	PTA総会、懇談会等	100%	100%	健康教育課
3	保育所・幼稚園等での体験型食育	園庭や畑等での栽培活動、給食準備の手伝い、クッキング体験等を実施	実施率 公立100% 私立93.5%	実施率 公立100% 私立87.7%	園での栽培・収穫体験や収穫物を使用した給食提供、クッキング体験等を実施	100%	100%	保育幼稚園課指導課
4	保育所給食における展示食の実施	日々の給食内容を保護者に知らせ、保護者の給食への関心を高め、食について親子での会話を促す。	実施率 公立100% 私立75.0%	実施率 公立100% 私立69.6%	・実物の展示食を用いて、必要量や形態等を啓発 ・おやつの展示による、内容や補食量の啓発	100%	100%	保育幼稚園課
5	「食育だより」の発行	献立表と一緒に、毎月「食育だより」を家庭に向け発信し、食育を推進	実施率 公立100% 私立93.5%	実施率 公立100% 私立90.0%	(公立) 「熊本市保育所食育推進年間計画」に基づき、月ごとの食育目標に沿った内容で情報を発信	100%	100%	保育幼稚園課
6	保護者の保育参観	保育所給食の試食と、保育所給食についての説明等を実施	実施率 公立31.6% 私立54.4%	実施率 公立36.8% 私立55.7%	(公立) 保育参観等を利用した、保護者への給食についての説明や試食提供を実施	85%	85%	保育幼稚園課
7	「食育の日」の実践と食に関する指導資料集の作成	市産品を使用した献立を実施し、指導のための資料集の作成と、全校への配付	実施	実施	「食育の日～ひごまるデー～」を中心に、市産品を活用した給食献立を実施	継続実施	継続実施	健康教育課
8	「給食だより」「食育だより」の発行	たよりを発行し、児童、保護者への食に関する啓発を実施	発行校の割合 100%	発行校の割合 100%	たよりを発行し、児童、保護者への食に関する啓発を実施	継続実施	継続実施	健康教育課
9	わくわく楽しい学校給食作品展	給食に関する児童生徒の作品を展示	応募数 996点	応募数 454点	給食に関する児童生徒の作品を展示(R6年度より、作文・書道を除いた、ポスター・献立のみ。)	継続実施	継続実施	健康教育課

《関係団体・機関》(抜粋)

取組状況	関係団体・機関名
1 100円朝食 朝食の大切さを知つてもらうために毎年実施。学生に負担がかからないよう、大学が150円を補助し、学生は100円で朝食が摂れる。 ・朝食利用件数 8,848件	R7継続 崇城大学
2 小学校歯磨き巡回指導 熊本市歯科医師会・教育委員会と連携。熊本市立小学校児童を対象に講話と歯磨き実技指導を実施。 ・令和6年7,9,10,11,12月 10校児童延べ760人	R7継続 熊本県歯科衛生士会

3 ほいくフェスタわんぱく祭り 野外活動・こども・保護者への食育に関する啓発活動等 ・開催日 10月20日 ・参加者数 1,274人	R7継続	(一社)熊本市保育園連盟
4 理事会やホームページでの周知広報 日本PTA全国協議会や諸団体から配付されている食育に関する冊子を理事会で回覧し、 全国のPTAや教育委員会等での取組を共有する。	R7継続	熊本市PTA協議会
5 楽しい子育てキャンペーン「三行詩コンクール」への応募 日本PTA事業である楽しい子育てキャンペーン「三行詩コンクール」に、各単位PTAから応募してもらい、 家族のきずなや食のありがたさを再確認する。	R7継続	熊本市PTA協議会
6 単位PTAが食育関連の催しを実施できるよう情報提供などのサポートをする。 ・植木小にて、くもと食育塾の坂本良子氏による講演会を開催。 演題「子どもの体とこころを育てる氣のある食事」	R7継続	熊本市PTA協議会
7 ベジチャージ@学食キャンペーン 学生食堂で販売される弁当・カレーに無料で野菜入りスープをつけて提供。学食を利用していない学生の 野菜摂取量底上げのため、学食で購入して学生にも無料で30食(時期によって40食)の野菜スープを提供。 ・実施期間 令和6年4月～令和7年2月	R7継続	熊本県立大学
8 ときわ幼稚園への食育及び行事食の提供 ときわ幼稚園の園児に対し、パフェを通して食材の説明、食の大切さ、楽しく食べることを伝えた。 また、クリスマスケーキやバレンタインデー等、行事にあわせた食を提供した。	R7継続	学校法人常盤学園 シェフパティシエ学院
9 園への食育訪問 ときわ幼稚園へ食事会を実施。 ・開催日 令和6年10月16日 ・参加者数 76人(園児、先生)	R7継続	(一社)全日本可厨士 協会西日本

I 「市民自らが育む食」への理解と健全な食生活の実践

*令和4年度実績値

施策の方向性		(3) 地域における食育の推進	R5 基準値	R6 実績値	R17 目標値
検証指標 項目	⑥	企業、大学等での食育に関する講座の開催件数		*3件	17件 40件
	⑦	住民主体の通いの場(高齢者健康サロン等)の数		*768	841 876 (令和8年度)
取り組むべき 施 策	6) こどもや高齢者に対する食育の推進				
	7)若い世代や働き盛り世代に対する食育の推進				
	8)世帯構造や生活の多様性をふまえた食育の推進				

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標 大学生等のための食育実践講座	食生活の乱れが著しい世代に対して、大学等と連携し、食生活に関する啓発を実施	11件	10件	食事のバランスや、女性のやせの問題等食生活に関する講座を実施	40件	40件	各区保健 こども課 健康づくり 推進課
2	●検証指標 働きざかり世代のための食育実践 講座	メタボリックシンドロームが増加する世代に対して、職域等と連携し、食生活に関する啓発を実施	7件	7件	野菜摂取の大切さ等働きざかり世代へ食生活に関する講座を実施			各区保健 こども課 健康づくり 推進課
3	●検証指標	住民主体の通いの場(高齢者健康サロン等)の数	811	841	くまもと元気くらぶや地域さえあい、ふれあいきいきサロン、その他地域活動のうち、月1回以上の活動	876 (R8年度)	—	高齢福祉課
4	高齢者のための食育実践講座	フレイル対策等のため、望ましい食生活の進め方について講話を実施	21回 377人	23回 407人	フレイル対策や低栄養予防のための食生活について講話を実施	継続実施	継続実施	各区保健 こども課
5	介護予防教室	低栄養予防、食生活改善のための健康教育等を実施 (※R2からは、「啓発パンフレットの作成と配付」を除く)	364	428	くまもと元気くらぶ等で健康相談や健康教室、熱中症予防対策の講話を実施	継続実施	継続実施	高齢福祉課
6	生活習慣改善啓発パンフレットの作成・配布	パンフレットを保護者へ配布し、基本的な生活習慣についての啓発を実施	配布数 6,911枚	配付数 6,088枚	パンフレットを保護者へ配布し、基本的な生活習慣についての啓発を実施	継続実施	継続実施	健康教育課
7	こども食堂(地域食堂)の活動支援	開設時の相談受付、補助金等の情報提供、食材等寄付のマッチング等、食育・孤食防止等に取り組むこども食堂(地域食堂)への支援を実施	実施	実施	開設時の相談受付、補助金等の情報提供、食材等寄付のマッチング、未開設校区へのPR活動などを実施	継続実施	継続実施	こども政策課
8	短期集中予防サービス(栄養改善プログラム)	栄養改善が必要な方に対し、訪問による個別の栄養相談のプログラムを実施	154	102	管理栄養士が自宅を訪問し月1回・3ヶ月(合計3回)の集中的な支援活動	継続実施	継続実施	高齢福祉課
9	健康教室(一体的の実施事業)	フレイルのための健康教室を実施。体力測定や質問を活用し、フレイル状態の把握する機会とし、フレイル予防に関する健康教室を実施	45箇所	63箇所	体力測定・健康講話を2回コースで実施した。健康講話では栄養のフレイル予防についての説明を行った。	継続実施	継続実施	国保年金課

《関係団体・機関》(抜粋)

取組状況	関係団体・機関名
1 歯の祭典 歯の祭典内の各コーナーで食育についても啓発等を行う。 ・開催日 令和6年6月9日　・場所 びぶれす広場　・来場者数 588人	R7継続 (一社)熊本市歯科医師会
2 歯たちの健診 熊本市内の大学の学園祭等にて、無料歯科健診をし、その中で食育に関する指導も行う。 ・開催日 令和6年11月24日　・場所 尚絅大学九品寺キャンパス　・健診者数33人	(一社)熊本市歯科医師会

3 熊本市民健康フェスティバル	R7継続	(一社)熊本市歯科医師会
・開催日 令和6年10月6日 ・場所 熊本城ホール ・歯科相談者数 155人 ・内容 歯科相談・健診、口臭測定		
4 歯磨き巡回指導	R7継続	(一社)熊本市歯科医師会
小学3年生を対象に、ブラッシング指導等を実施する。 ・実施期間:令和6年7~12月 ・実施校数 10校		
5 情報誌りんどうの配付	R7継続	(公社)熊本県栄養士会
特集「骨粗じょう症の予防法はライフステージに合わせた対策をとること」 ・配付数 熊本市内500部配付		
6 公開講座	R7継続	(公社)熊本県栄養士会
秋季研修会 講演「がんと栄養～がん治療を乗りきるからだ作りのために～」 シンポジウム「入院から在宅へ～知っておきたい食事と栄養・緩和ケア・薬について～」 ・参加者数 95人		
7 栄養・食生活相談	R7継続	(公社)熊本県栄養士会
食事のとり方について電話及び面接による栄養相談 ・電話 3件、面接 7人		
8 短期集中予防サービスによる訪問栄養指導	R7継続	(公社)熊本県栄養士会
・対象者 2人、回数 4回		
9 熊本市こども文化会館との共催で歯科健康講座	R7継続	熊本県歯科衛生士会
内容 ・講話「こどもの健やかな成長のために！」～こどものむし歯予防4つのポイント、かかりつけ歯科医を持ちましょう～ ・仕上げ磨き実技指導 ・開催日 令和6年5月16日 ・参加者数 乳幼児6人、保護者6人		
10 歯の祭典	R7継続	熊本県歯科衛生士会
市歯科医師会と共催。「一生おいしく安全な食生活を営むためには、歯と口の健康づくりから」を目的に、 歯科衛生士会コーナーで普及啓発活動を実施。 ・開催日 令和6年6月2日 ・来場者 210人		
11 高齢者健口講座	R7継続	熊本県歯科衛生士会
いつまでも楽しく安全な食生活を目指すために、高齢者対象の「お口の健康講座」を開催。 テーマ「オーラルフレイル予防と災害時の口腔ケア・食べる姿勢について」(講話と口腔体操等) ・開催日 令和7年2月25日 ・参加者 地域の高齢者 21人		
12 熊本市支部主催 市民公開講座		熊本県歯科衛生士会
熊本市歯科保健推進事業実施団体に対する補助金を活用し市民公開講座を開催。 ・開催日 令和7年3月23日 ・参加者 市民61人 ・内容 家庭でできる食育セミナー「食べることは生きること～賢く食べて、歯を衛(まも)ろう～」		
13 校区社協主催のいきいき教室	R7継続	熊本市地域包括支援センター連絡協議会
・いきいき教室 12回(熊本市食生活改善推進員協議会と協働) 食の楽しみや食の大切さ等についての講話や食中毒の注意喚起を行った。 ・いきいき教室 2回(事業所の管理栄養士からの講話等) 圏域の事業所の管理栄養士へ依頼し、食事指導及び講話を行った。		
14 男の料理教室	R7継続	熊本市地域包括支援センター連絡協議会
食生活改善推進員協議会主催で、管理栄養士の講話及び各自治会長(男性)と調理実践、食事指導		
15 事業所向けの健康づくりセミナーを開催	R7継続	全国健康保険協会 熊本支部
セミナー実施24件 (食習慣をテーマにした件数を抜粋)		
16 すこやか食生活改善講習会	R7継続	熊本市食生活改善推進員協議会
地域住民を集めて、「便秘予防の食生活」をテーマに、健康増進のためのレシピの普及と調理実習を開催。 ・開催回数 92校区、92回 ・参加者数 1,323人		
17 食生活改善推進員が牽引するヘルスサポートー養成講座事業(若者世代)	R7継続	熊本市食生活改善推進員協議会
熊本中央高校の生徒を対象に、食事バランスプレートを使用し、汁物の食塩濃度の測定等を伝え、 減塩の必要性の啓発を行い、ヘルスサポートーを養成した。 ・開催日 令和7年1月16日 ・参加者数 22人		
18 食生活改善推進員が牽引するヘルスサポートー養成講座事業(高齢世代)	R7継続	熊本市食生活改善推進員協議会
高齢者の地域参加を促し、低栄養やフレイル予防のためのランチョンマット等を使用し講話を実施。 北区実施分 ・開催日 令和6年10月1日 ・参加者数 34人 東区実施分 ・開催日 令和6年11月24日 ・参加者数 25人		
19 子どもの健康・食生活の支援活動	R7継続	熊本市食生活改善推進員協議会
子育て世代の地域住民に、手作りおやつのレシピを配付し、作り方、適切な量や食べ方、 子どもの頃からの食育的重要性について講話を実施。 ・1,073回 5,500人		
20 若者・働き世代の健康・食生活の支援活動	R7継続	熊本市食生活改善推進員協議会
若者や働き世代の方に対し、若いことからの生活習慣病予防や食事バランスガイドの普及のための活動を実施。 ・1,915回 5,868人		
21 高齢者の健康・食生活の支援活動	R7継続	熊本市食生活改善推進員協議会
高齢者サロン等と連携し、高齢者を対象にフレイル予防のための食生活や日常生活についての講話等活動を実施。 ・2,917回 10,270人		
22 熊本城マラソンおもてなし隊 みそ汁配付		熊本市食生活改善推進員協議会 熊本市農業協同組合
マラソン参加者にみそ汁の配付を行った。 ・開催日 令和7年2月16日 8,000食配付		
23 子育てサークルや保育園、小中学校、高校、大学、地域ベント等における歯と口の健康づくり啓発	R7継続	熊本市8020健康づくりの会
むし歯や歯周病予防の観点から、規則正しい食生活や咀嚼ガムを使用し、よく噛むこと(噛みみぐ30)の 効果などに関する情報を提供し、食育の推進を図った。 ・実施回数 113回		

24 高齢者サロンや老人会での口の体操	R7継続	熊本市8020健康づくりの会
高齢者サロンや老人会などにおいて、おいしく食べるための口の体操や唾液腺マッサージなどの情報提供を実施。 ・実施回数 396回		
21 子育てサポートカーニバルにおける歯と口の健康づくり啓発	R7継続	熊本市8020健康づくりの会
こども文化会館でのイベントにおいて、乳幼児とその保護者に向けて、ゲームやエプロンシアターなどの啓発媒体を使用し、むし歯や歯周病予防の観点から規則正しい食生活やよく噛むことの効果などに関する情報を提供し、食育の推進を図った。 ・実施回数 1回		
22 わんぱくまつりにおける歯と口の健康づくり啓発	R7継続	熊本市8020健康づくりの会
熊本市保育園連盟主催のわんぱくまつりにおいて、未就学児童とその保護者に向けて、むし歯や歯周病予防の観点から規則正しい食生活やよく噛むことの効果などをパネルやパペット人形などの啓発媒体を使用しながら、口の体操や情報提供を行い、食育の推進を図った。 ・実施回数 1回		
19 こども食堂への支援	R7継続	熊本市農業協同組合
JA熊本市女性部部員の畑2か所に、年間3種類(じゃがいも、大根、玉ねぎ)の野菜を栽培し、こども食堂へ支援をした。 ・実施回数 7回 延べ数 63団体		
20 熊本市民を対象とした健康イベントへの参加	R7継続	(公財)熊本県総合保健センター
①結核予防週間・がん征圧月間街頭キャンペーン(ヘルシーデー)の開催 ・開催日 令和6年9月21日 ・内容 ゆめタウンまはせんにて野菜摂取量測定・体組成測定・血圧計測・健康相談等を実施 ②健軍商店街健康イベント「けんぐん食と健康まつり」に参加 ・開催日 令和6年11月16日 ・内容 骨密度測定・野菜摂取量計測と健康相談を実施 ③くまもと健康づくり県民横丁に参加 ・開催日 令和7年2月9日 ・内容 野菜摂取量計測を実施 ④熊本城マラソンイベントに参加 ・開催日 令和7年2月14日～15日 ・内容 (株)えがおと協力し体組成測定と健康相談を実施 ⑤花畠健診に参加 ・開催日 令和7年2月22日～23日 ・内容 野菜摂取量測定と野菜セミナーを実施 ・参加者数 43人 ⑥野菜摂取量測定会＆野菜セミナーを開催 ・開催日 令和7年1月23日、2月19日、3月19日 ・参加者数 計28人		
21 職域での健康支援	R7継続	(公財)熊本県総合保健センター
熊本市の事業所を対象に、体調改善・健康維持を目指し、食事のリズムや食事内容等についてセミナーや指導を実施。 ①特定保健指導(積極的支援及び動機づけ支援) 1,602件 ②健診事後指導 59件 ③セミナー 62事業所(内容:生活習慣病予防、バランスの良い食事、時間栄養学、ストレス対策など) ④食事・運動・禁煙・睡眠についての情報提供資料を健診結果に同封。		
22 食育に関する図書館展示	R7継続	熊本県立大学
季節ごとにテーマを決め、図書館に食育コーナーを設置。 ・年4回		
23 公開講演会(環境共生フォーラム、食育・健康フェスティバル)	R7継続	熊本県立大学
熊本県内の高校生及び地域住民を対象とし、テーマ「発酵×フランス」と題し、環境共生フォーラム及び食育・健康フェスティバルを開催。 ・開催月 11月 ・参加人数 フォーラム来場者 延べ110人 フェスティバル来場者数 延べ150人 ・内容 「発酵×フランス」をテーマに、近年の食育活動の取組を盛り込んだ弁当を販売や食育活動紹介ポスター掲示、学生と県内各地の農家等によるワークショップやミニマルシェも開催。		

II 健康意識の程度にかかわらず誰もが自然に健康になれる食環境づくり

*令和4年度実績値

施策の方向性	(1) 健康寿命の延伸に向けた食に関する情報の発信	R5	R6	R17
		基準値	実績値	目標値
検証指標項目	⑥ 企業、大学等での食育に関する講座の開催件数		*3件	17件 40件
	⑧ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合	77.7%	—	85%
	⑨ 栄養に関する表示等を参考にしている市民の割合	60.7%	—	75%
	⑩ 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践している市民の割合	31.8%	—	50%
取り組むべき施策	9) 「食事バランスガイド」等を活用した食生活への支援			
	10) 健全な食生活の実践や、生活習慣病予防等についての啓発			

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標 働きざかり世代のための食育実践講座	メタボリックシンドロームが増加する世代に対して、職域等と連携し、食生活に関する啓発を実施	7件 161人	7件 238人	野菜摂取の大切さ等働きざかり世代へ食生活に関する講座を実施	40件	40件	各区保健こども課 健康づくり推進課
2	●検証指標 大学生等のための食育実践講座	食生活の乱れが著しい世代に対して、大学等と連携し、食生活に関する啓発を実施	11件 445人	10件 694人	食事のバランスや、女性のやせの問題等食生活に関する講座を実施			各区保健こども課 健康づくり推進課
3	■検証指標に準じる指標	健康のために実行していることー1日2回以上野菜を食べる(総合計画アンケート)	47.8%	48.2%		—	—	健康づくり推進課
4	■検証指標に準じる指標	健康のために実行していることー米を中心とした栄養バランスの優れた「日本型食生活」を心がけている。(総合計画アンケート)	44.1%	46.1%		—	—	健康づくり推進課
5	■検証指標に準じる指標	健康のために実行していることー体重調整に心がけている(総合計画アンケート)	47.8%	46.1%		—	—	健康づくり推進課
6	出前講座	市及び関係行政機関等の職員が講師として、地域、学校等へ出向き、食をテーマにした講話や実習等を行う。	66回	81回	市及び関係行政機関等の職員が講師として、地域、学校等へ出向き、食をテーマにした講話や実習等を行った。	継続実施	継続実施	生涯学習課
7	小児生活習慣病予防検診	肥満度20%以上の小学4年生に対し、検診と保護者への指導を実施(評価指標: 肥満度20%以上の児童の割合)	11.4%	11.6%	肥満度20%以上の小学4年生に対し、検診と保護者への指導を実施(評価指標: 肥満度20%以上の児童の割合)	減少	減少	健康教育課
8	健康手帳(小中学生用)の作成・配布・活用	肥満傾向の子に対し、健康手帳を活用し家庭と連携した指導を行い、小児生活習慣病の減少を目指す。	健康手帳使用者数 1,426人	健康手帳使用者数 1,378人	肥満傾向の子に対し、健康手帳を活用し家庭と連携した指導を行い、小児生活習慣病の減少を目指す。	継続実施	継続実施	健康教育課
9	すこやか食生活改善講習会	小学校区ごとに生活習慣病予防を目的とした献立の普及を図る、講話と調理実習を実施	累計 55,951人	累計 57,274人	令和6年度のテーマである「便秘予防」について献立の普及及び講話、調理実習等を実施した。	継続実施	継続実施	健康づくり推進課 各区保健こども課

10	食事バランスガイドの啓発	講座等においてチラシ等を媒体として、食事バランスガイドの啓発を行い、日本型食生活の定着を図る。	啓発数 2,010人	啓発数 1,758人	幼児健診及びイベント等にて啓発	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
11	栄養成分表示の啓発	講座等においてチラシ等を媒体として、栄養成分表示の啓発を行い、健全な食生活の実践のため栄養成分表示の活用を図る。	啓発数 11,963人	啓発数 12,172人	幼児健診及びイベント等にて啓発	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
12	健康教育 (40~64歳)	健康づくりや生活習慣病予防に関する知識の普及と啓発を実施	参加者数 5,471人	参加者数 6,894人	糖尿病予防教室や骨粗じょう症予防教室等を実施した。	継続実施	継続実施	各区保健 こども課
13	健康相談 (40~64歳)	個人の生活習慣や食習慣に応じた、健康づくりや生活習慣病予防、生活習慣病の重症化予防に関する助言・相談を実施	参加者数 1,303人	参加者数 1,820人	個人の生活習慣や食習慣に応じた個別相談を実施	継続実施	継続実施	各区保健 こども課
14	生活習慣病重症化予防対策 (特定健診)	特定健康診査の結果より、生活習慣病重症化予防のため、受診勧奨値レベルにある者(血圧、血糖、腎機能)へ通知、電話や訪問等を通じて、受診勧奨および生活習慣改善のため、食生活や運動習慣などの改善を促していく。	対象者数 1,790人	対象者数 2,207人	特定健診の結果から、高血圧・糖尿病・慢性腎臓病の受診勧奨基準対象者へ国保年金課で通知発送し、区役所と連携して訪問や電話による受診勧奨、生活習慣改善の栄養・保健指導を実施した。	継続実施	継続実施	国保年金課 各区保健 こども課
15	後期高齢者健診生活習慣病重症化予防対策	後期高齢者健診の結果より、生活習慣病重症化予防のため、受診勧奨値レベルにある(血圧、血糖、腎機能)へ、電話や訪問等を通じて、受診勧奨および生活習慣改善のため、食生活や運動習慣などの改善を促していく。	対象者数 1,488人	対象者数 1,395人	後期高齢者健診の結果から、高血圧・糖尿病・慢性腎臓病の受診勧奨基準対象者へ通知、訪問、電話による受診勧奨、フレイル予防の栄養・保健指導を実施した。	継続実施	継続実施	国保年金課
16	フレイル予防対策事業	また、貧血項目に着目し、フレイル予防として低栄養の改善と骨折予防のための訪問等で保健指導を実施する。	対象者数 38人	対象者数 266人	後期高齢者健診の結果から、貧血の基準対象者へ通知、訪問、電話による栄養・保健指導を実施した。	継続実施	継続実施	国保年金課
17	フレイル予防対策事業(短期集中予防サービス栄養改善プログラム奨)	後期高齢者健診の結果より、短期集中予防事業サービス該当者へ勧奨を行う。	対象者数 130人	対象者数 133人	後期高齢者健診の結果から短期集中予防サービス(栄養)の対象者に通知による利用勧奨を行った。	継続実施	継続実施	国保年金課
18	【再掲 I -(3)] 健康教室(一体的実施事業)	フレイル予防のための健康教室を実施 体力測定や質問を活用し、フレイル状態の把握する機会とし、フレイル予防に関する健康教室を実施	45箇所	63箇所	体力測定・健康講話を2回コースで実施した。健康講話では栄養のフレイル予防についての説明を行った。	継続実施	継続実施	国保年金課
19	特定保健指導	特定保健指導を通じて、生活習慣の改善に取り組む。 (特定保健指導減少率)	令和4年度 法定報告値 17.0%	令和5年度 法定報告値 17.9%	委託・直當で特定保健指導を実施し、生活習慣改善の支援を実施した。	18.0%	25%	国保年金課
20	適正体重の維持についての啓発	適正体重を知りそれを維持することの重要性について、チラシ等を媒体として、若い女性のやせ等予防の啓発を行い、ライフコースに応じた適切的確な情報提供を行う。	実施	実施	イベント等にて啓発	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課 各区保健 こども課

『関係団体・機関』(抜粋)

取組状況	関係団体・機関名
1 加入者への特定保健指導・健康相談等の中で食事指導を行った。 特定保健指導実績・被保険者 14,150人・被扶養者 280人 合計 14,430人(実施率 37.6%)	R7継続 全国健康保険協会 熊本支部

2 特定健康診査・後期高齢者健診の受検者を対象にし、食習慣改善等の支援を実施 ①特定保健指導(積極的支援及び動機付け支援) 289件 ②健診結果説明会(植木町、城南町) 503人 ③健康相談・栄養指導 電話34件 ④食事・運動・禁煙・睡眠について情報提供資料を健診結果に同封 テーマ「めさせ！5つ星 健康寿命をのばすスマートライフ！」	R7継続 (公財)熊本県総合保健センター
--	-------------------------

令和7年度新規事業

	主な取組	取組概要	取組内容	R11目標値	R17目標値	担当課
新	デジタルデバイスを活用した生活習慣病重症化予防事業	ウェアラブル機器とアプリケーションを活用し、糖尿病等の生活習慣病の重症化を予防する。	糖尿病の治療域にある者を対象とし、持続血糖測定器による食事等の血糖値の変動やウェアラブル機器から得られた情報、本人の心拍数等をアプリケーションと連携させ、PHRとして可視化し、保健指導を実施するとともにアプリケーションで健康や生活習慣改善の情報発信により、糖尿病の重症化を予防する。	継続実施	継続実施	国保年金課

II 健康意識の程度にかかわらず誰もが自然に健康になれる食環境づくり

*令和4年度実績値

施策の方向性		(2)食生活改善をサポートする人材の育成	R5	R6	R17
検証指標項目	基準値	実績値	目標値		
検証指標項目	(11) 食育の推進に関するボランティア数	*997人	1,034人	1,200人	
取り組むべき施策	11) 管理栄養士・栄養士、専門調理師等、専門的知識を有する人材の育成と連携強化 12) 食生活改善推進員等、地域支援者の養成と育成				

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標	食育の推進に関するボランティア数 (食生活改善推進員協議会+8020健康づくりの会の会員数)	989人	1,034人	・令和6年度食生活改善推進員協議会会員数513人 ・令和6年度8020健康づくりの会会員数521人	—	1,200人	健康づくり推進課
2	栄養士・管理栄養士養成施設実習生受け入れ	公衆栄養の場における、管理栄養士等として必要な知識・技能を習得することを支援	受入数 34人	受入数 42人	座学に加え、幼児健診の見学や調理実習への参加	継続実施	継続実施	各区保健こども課
3		実習生が学校給食における課題発見・解決を通して、管理栄養士等として必要な知識・技能を習得することを支援	受入数 29	受入数 27	管理栄養士等の実習生受入	継続実施	継続実施	健康教育課
4	栄養教諭養成施設教育実習生受け入れ	児童・生徒の発育に必要な栄養状態の管理や、学校における食に関する指導に必要な知識・技能を取得することを支援	受入数 6	受入数 3	栄養教諭の実習生受入	継続実施	継続実施	指導課 健康教育課
5	栄養管理、調理師対象の研修会の開催	厚生労働省の指導方針、食中毒予防、最新の栄養情報等について研修を実施	開催数 2回	開催数 2回	参加者数:227人 (会場:60人 オンライン:167人)	2回	2回	食品保健課
6	食育担当者等研修会の実施	食育推進体制の整備や食育全体計画策定等の研修会を開催	参加者 137人	参加者 137人	・学校の食育推進について ・健康教育部と連携した給食委員会の取組みによる食育の推進について	継続実施	継続実施	健康教育課
7	栄養教諭・学校栄養職員研修会の実施	授業力向上等の研修会を実施	参加者 70人	参加者 70人	個別的な相談指導について	継続実施	継続実施	健康教育課
8	地域歯科保健研修会の実施	歯と口腔の健康づくりを総合的に支援する環境の整備に取組むため、保健関係者等が、一同に会し、連携強化を図る。	1回 167人	1回 49人	障がい児(者)施設における歯科検(健)診の重要性について研修会を実施	継続実施	継続実施	健康づくり推進課
9	食生活改善推進員養成講座(すこやかくまもと栄養セミナー)	食を通じた健康づくりのボランティア「食生活改善推進員」の養成	養成数 66人	養成数 74人	養成講座を5区役所で実施した。	100人 (20人×5区)	100人 (20人×5区)	健康づくり推進課 各区保健こども課
10	食生活改善推進員研修会	ボランティア活動に生かすための知識と技術を習得	49回 1,668人	45回 1,380人	ボランティア活動に必要な知識と技術を習得するため、研修会を実施した。	継続実施	継続実施	健康づくり推進課 各区保健こども課
11	食生活改善推進員活動支援	推進員活動の円滑な実施のため、会議等での助言や、相談支援等を行う。	年間 3,917件	年間 2,359件	役員会等での助言や電話・来所相談を行ふ等により、ボランティア活動を支援した。	継続実施	継続実施	健康づくり推進課 各区保健こども課

12	8020推進員養成講座	8020運動を推進する市民ボランティアの養成	養成数 107人	養成数 100人	8020推進員養成講座を5区役所で開催した。	100人 (20人×5区)	100人 (20人×5区)	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
----	-------------	------------------------	-------------	-------------	------------------------	------------------	------------------	------------------------------

『関係団体・機関』(抜粋)

取組状況	関係団体・機関名
1 尚絅学食レシピコンテスト テーマ「尚絅ガールズ 鶏むね肉レシピコンテスト」 ・鶏むね肉を使ったオリジナル料理(主食もしくは主菜)+1品(サラダ、スープなど) ・学生応募総数 171点 ・優秀作品4品を学食で提供	R7継続 尚絅大学
2 尚絅乳幼児食育研究会 乳幼児の食に関する課題や保育現場での食育活動、給食管理(食物アレルギー対応、衛生管理等)の課題を解決していくために、県内の保育所等の関係者(主に給食担当者)が集って、研修を行った。 ・開催回数 5回	R7継続 尚絅大学
3 尚絅食育推進シンポジウム 「子どもの未来を拓く保育・食育を目指して～保護者とともにチームで取り組む食育～」をテーマに、基調講演・研究報告・事例発表をハイブリッド方式で行った。 ・開催日 令和7年1月19日(日) ・参加者 県内保育施設、学校及び行政関係者 約120人	R7継続 尚絅大学
4 熊本市保育園連盟 給食部会研修会 食育の知識を深めため、保育に携わる食育を対象とした食育実践研修会を実施。 ・開催日 令和6年12月5日 ・演題「一人ひとりの子どもたちと一緒に楽しむ食育と食事」 ・講師 上越教育大学大学院 野口 孝則 氏 ・参加者数 73人	R7継続 (一社)熊本市保育園連盟
5 食育の推進及び施設内での情報共有 各園、給食や弁当をはじめ食育につながる活動を推進した。栽培活動にも力を入れている。 また、健康づくり推進課の研修に参加し、設置者や園長会で得た情報を共有した。	R7継続 熊本市私立幼稚園・認定こども園協会
6 市主催事業への協力 5区役所で開催された食生活改善推進員養成講座の中で、交流会に参加し、受講者に対し活動についての話をするなど養成に協力した。	R7継続 熊本市食生活改善推進員協議会
7 自己学習 食に関するボランティアとして身に付けることが必要な知識について、研修会等に参加し自己研鑽を行った。 ・21,692回	R7継続 熊本市食生活改善推進員協議会
8 たべラボランチタイムミーティング 食育を主体的に実施する学部横断的グループ「たべラボ」メンバーを対象に、熊本の食の魅力探しワークショップなどを行った。 ・前学期・後学期 毎週火・水曜日12:10~12:40(30分間) 全31回	R7継続 熊本県立大学
9 食育の日 規格外野菜、郷土料理伝承、地域おこしのような学生グループのコラボ企画など、熊本県の食材を使い、本学学生が考えたメニューで学食を提供。学生へレシピ提供や食・栄養に関する情報提供を同時に実施した。 ・毎月1回食育の日 全8回(毎月150食)	R7継続 熊本県立大学
10 くまもと食育ガイドブックの使用 くまもと食育ガイドブックを使用した講義を実施。 ・開催期間 令和6年10月～令和7年1月 ・参加者数 47人	R7継続 熊本県立大学
11 産地見学研修 以下の4事業所を見学し、管理方法、取組や食材の大切さなどを学んだ。 ・矢野牧場、共栄精密㈱、㈱アスリー、釜田醸造所 ・研修日 令和6年11月6日	R7継続 (一社)全日本可厨士協会西日本

II 健康意識の程度にかかわらず誰もが自然に健康になれる食環境づくり

施策の方向性		(3) 食品関連事業者等と連携した食育の推進	R5 基準値	R6 実績値	R17 目標値
検証指標 項目	(12)	スマートミール認証への支援店舗数	0店舗	2店舗	60店舗
取り組むべき 施 策	13) 食品工場見学等、体験を通した食育の推進 14) 事業者に対する食育の普及と事業者からの発信				

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標	「スマートミール認証店」登録支援店舗数(新規)	0店舗	2店舗	学生食堂や市役所地下食堂へ支援をした。	30店舗	60店舗	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
2	食品関連事業者等が実施する食育活動支援事業	市民が食育を実践しやすい環境を整備するため、食品関連事業者等が実施する食育活動に必要な技術的支援等を行う。	支援事業者 数 219件	支援事業者 数 224件	6月の食育月間に野菜摂取量アップのための統一ポスターの掲示、レシピの店舗への配置等の啓発支援を実施した。	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
3	【再掲II-(1)] 栄養成分表示の啓発	講座等においてチラシ等を媒体として、栄養成分表示の啓発を行い、健全な食生活の実践のため栄養成分表示の活用を図る。	啓発数 11,963人	啓発数 12,172人	幼児健診や健康教育の際に、統一チラシを用いて栄養成分表示の活用方法について啓発を実施した。	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
4	栄養に関する表示実施支援	栄養に関する表示支援事業を実施する食品関連事業者等に対して技術的支援を行う。	実施	実施	事業者からの問い合わせに対して随時技術的支援を実施した。	継続実施	継続実施	食品保健課 健康づくり 推進課 各区保健 こども課
5	利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	学校、児童福祉施設、老人福祉施設等の特定給食施設に対し、管理栄養士・栄養士の配置を促す。 (管理栄養士を配置しなければならない病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く)	68.1%	82.3%	管理栄養士配置義務以外の特定給食施設のうち、栄養士未配置の施設に巡回調査で立入時、当該施設で適切に栄養管理を行ったため、栄養士を配置するよう施設長へ促した。	75%	75%	食品保健課

III 市民運動としての食育の展開

施策の方向性		(1)市民運動による食育運動の展開	R5 基準値	R6 実績値	R17 目標値
検証指標 項目	①	食育に関心がある市民の割合【再掲】		88.2%	—
取り組むべき 施 策		15) 食育に関する機運の醸成 16) 関係団体と連携した食育運動の展開			95%

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	食育月間等における啓発	6月の「食育月間」や毎月19日の「食育の日」にパネル展示等を行い、広く市民に食育を周知し機運の醸成を図る。	実施	実施	・啓発ちらし、ホームページ、ラジオ、LINE等で啓発。 ・市役所ロビーや各区役所等にてパネル展示やレシピ配付を実施。 ・毎月19日頃に市役所地下食堂レストラン亀井で、「食育の日特別メニュー」を販売し、完売。LINE等にて食育の日も含め周知。 ・毎月19日に副菜レシピをLINE、くまもとの食ホームページに掲載。	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
2	市民食育講演会	食育をテーマにした講演会を開催し、市民の食育に関する機運の醸成と食育の重要性を広く周知する。	1回 117人	1回 86人	「次世代に伝えたい和食文化の魅力～美味しさと多彩さのルーツを探る～」をテーマとした講演会を実施した。	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課
3	熊本市民健康フェスティバル	食育に関する情報提供や啓発活動を実施	来場者 実人数 908人	来場者 実人数 1,041人	楽しみながら健康づくりを身边に感じる場として、熊本市民健康フェスティバルを開催した。	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課
4	ホームページ「くまもとの食」での情報提供	食の安全安心と食育についての情報提供	HPアクセス数 100,593件	HPアクセス数 126,450件	食の安全安心の確保と、食育の推進について情報提供を実施した。	増加	増加	食品保健課 健康づくり 推進課
5	食育に関する全市的広報	市政だより、ラジオ、熊本市公式ホームページ、SNS等を使った市民への啓發	182回	210回	市政だより、ホームページ、ラジオの他、LINE等のSNSを活用した啓發も実施した。	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
6	イベント時に、若い世代への健康に関する啓發	若い世代に、食育、歯科、ライフプラン、がん検診等について啓發	3回 1,198人	2回 517人	くまもと県民横丁等に出展し健康に関する啓發を実施	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課
7	食育に関する消費者セミナーの実施	市民を対象にした食育に関する啓發	34人	32人	消費者教育の一環として、夏休み期間中の児童とその保護者を対象に、市場で学ぼう『おいしい魚・野菜・果物の流通について』をテーマにセミナーを実施	継続実施	継続実施	生活安全課 消費者センター
8	【再掲II-(2) 】食生活改善推進員活動支援	推進員活動の円滑な実施のため、会議等での助言や、相談支援等を行う。	年間 3,917件	年間 2,359件	役員会等での助言や電話・来所相談を行なう等により、ボランティア活動を支援した。	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
9	食生活改善推進員地区組織活動	食生活改善推進員が、地域で食を通じたボランティア活動を実施	活動件数 32,361件	活動件数 38,353件	こども、若者、働き世代、高齢者の健康・食生活の視点で地区組織活動を実施した。	増加	増加	健康づくり 推進課 各区保健 こども課

10	8020推進員地域活動支援事業	8020推進員による地域ボランティア活動の実施	支援件数 1,762件	支援件数 2,128件	8020推進員が自主的かつ円滑に活動できるように、会議等での助言や、相談支援等を行った。	増加	増加	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
----	-----------------	-------------------------	----------------	----------------	--	----	----	------------------------------

III 市民運動としての食育の展開

*令和4年度実績値

施策の方向性		(2) 食育支援団体のネットワークの整備	R5 基準値	R6 実績値	R17 目標値
検証指標項目	⑬	「熊本市こどもの食育推進ネットワーク」における連携活動した団体等の割合		*22.7%	19.1% 70%
取り組むべき施策	15) 食育に関する機運の醸成 17) 関係団体とのネットワーク体制の整備と情報の一元化				

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標	「熊本市こどもの食育推進ネットワーク」における連携活動した団体等の割合	26.2%	19.1%	保育園・幼稚園等の施設、地域支援者と連携・協力し、それぞれの専門性を生かした地域におけるこどもとの保護者のための食育活動を展開した。	-	70%	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
2	■検証指標に準じる指標	熊本市こどもの食育推進ネットワークの加入団体数 (こどもの食育を推進するため、関係機関によるネットワークを構築し、連携を図りながら食育推進運動を展開)	加入団体 427団体	加入団体 428団体	加入団体 ・保育園、認定こども園、幼稚園等の保育施設 ・子育て支援センター ・熊本県栄養士会 ・小学校 ・熊本市民生委員児童委員協議会 ・熊本市食生活改善推進員協議会	増加	増加	健康づくり 推進課 各区保健 こども課
3	健康くまもと21推進会議、食の安全安心・食育部会の開催	食の安全安心・食育推進計画の進捗状況を報告するとともに、市民意見を計画に反映する。	開催数 7回	開催数 2回	健康くまもと21推進会議1回、食の安全安心・食育部会1回をハイブリット形式で開催した。	2回	2回	健康づくり 推進課 食品保健課 関係各課
4	熊本市こどもの食育推進ネットワーク全体研修会	ネットワークメンバーの情報交換と資質向上のための研修会を開催	2回 297施設、 462人参加	2回 273施設、 407人参加	・第1回講演会「食物アレルギー対応給食について」講師：別府大学 教授 高松伸枝氏 ・第2回事例報告と意見交換会 事例報告：かわしおども園、大同スマイル保育園	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課
5	熊本市こどもの食育推進ネットワーク地域研修会	区毎に、地域での食育活動の活発化のため、メンバーの連携強化と、情報交換、資質向上のための研修会を開催	15回 408人(施設)	15回 543人(施設)	事例報告やグループワーク、調理実習等を実施した。	継続実施	継続実施	各区保健 こども課

《関係団体・機関》(抜粋)

取組状況	関係団体・機関名
1 こどもの食育推進ネットワークでの活動 ・こどもの食育推進ネットワーク 全体研修会1回、実務者会議2回出席 ・区開催ネットワーク 各委員参加 ・子育てサークルやふれあい・いきいきサロン、地域の行事など住民の集う場所において 健康チェックや情報提供を行った。	R7継続 熊本市民生委員児童委員協議会

III 市民運動としての食育の展開

*令和4年度実績値

施策の方向性		(3)新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進	R5	R6	R17
検証指標項目	⑯	デジタル技術を活用した食育情報発信の件数	基準値	実績値	目標値
取り組むべき施策	18)	SNS等、デジタル技術を活用した食育の推進	*103件	182件	150件

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標	デジタル技術を活用した情報発信の件数	151件	182件	LINE等によるSNSやレシピ動画等にて情報発信した。	増加	150件	健康づくり推進課 各区保健こども課
2	【再掲III-(1) ホームページ「くまもとの食」での情報提供】	食の安全安心と食育についての情報提供	HPアクセス数 100,593件	HPアクセス数 126,450件	食の安全安心の確保と食育の推進に関する情報提供を行った。	増加	増加	食品保健課 健康づくり推進課
3	食のホームページ、熊本市(区) ホームページでの「食」に関する情報提供	食育の推進に関する情報提供	68回	58回	食育の推進に関する情報提供を行った。	継続実施	継続実施	健康づくり推進課 各区保健こども課
4	食に関する教室や研修会のオンライン開催	市民や事業者等を対象に食に関する教室や研修会をオンライン(対面との併用も含む)で開催	11回	7回	離乳食教室や郷土料理教室等を実施	継続実施	継続実施	健康づくり推進課 各区保健こども課
7	【再掲 I -(1) 結婚・子育て応援サイト】	サイト内で妊娠期、乳幼児期の健康や食事に関する情報の提供	実施	実施	子育て支援に関する各種制度やイベント情報等の掲載	継続実施	継続実施	こども政策課
5	【再掲IV-(2) SNSを活用した熊本市農水産物のPR】	SNSを活用し、熊本市の農水産業・農水産物について情報を発信	実施	実施	SNSを活用し、熊本市の農水産業・農水産物について情報を発信した。	継続実施	継続実施	農業政策課

IV 持続可能な食を支える食育の推進

施策の方向性		(1) 生産者と消費者の交流促進	R5	R6	R17
検証指標 項目	⑯	農林漁業体験を経験した市民の割合	基準値	実績値	目標値
	⑰	生産者との交流活動を実施した学校の割合	—	32%	50%
取り組むべき 施 策	19) 農林漁業体験を通じた食育活動の推進				
	20) 生産者と消費者の交流会の開催				

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標	生産者との交流活動を実施した学校の割合(新規)	20%	32%	授業・まるくまデー、ひごまるデーでの生産者との取組	50%	50%	健康教育課
2	生産者との給食交流会	給食物資の生産者と児童・生徒との交流と会食を実施し、食育の推進を図る。	開催数 4回	開催数 3回	「まるくまデー」に合わせて、地元生産者との給食交流学習を実施した。	継続実施	継続実施	健康教育課
3	すこやか交流広場管理運営事業	こども農園の貸付や農園ボランティアによる栽培指導を実施し、世代間交流を促進	70%	70%	こども農園の貸付や農園ボランティアによる栽培指導を実施し、世代間交流を促進	100%	100%	健康福祉政策課
4	学校農園等での栽培活動	学校農園、休耕田、プランター等を活用し、栽培、収穫等を体験する。	100%	100%	校内外の田畠やプランターを利用した野菜・米等の栽培・収穫体験を行った。	100%	100%	指導課
5	市民(小学生等)と水産業との交流促進	出前授業を通じ、本市水産業の紹介や漁協等が主催する干潟体験等を支援	3	5	小学校への出前授業や公民館主催の公開講座への講師派遣を行い、本市水産業の紹介を行った。	6	—	水産振興センター
6	【再掲 I -(2)】 保育所・幼稚園等での体験型食育	園庭や畑等での栽培活動、給食準備の手伝い、クッキング体験等を実施	94.0%	94.2%	・園での栽培・収穫体験や収穫物を使用した給食提供、クッキング体験等を実施	100%	100%	保育幼稚園課 指導課

《関係団体・機関》(抜粋)

取組状況	関係団体・機関名
1 尚絅食育の日 お魚の日 天草地区漁業士会と連携した食育イベント ・天草さくら鯛を使った料理の提供、天草の魚や漁業士会の活動をPRするポスター等の掲示、天草の郷土料理や魚介類に関するアンケートの実施 ・開催日 6月19日、11月7日 ・鯛めし、あおさ汁、がね揚げの特別メニューを学食で販売し、すぐに完売した。	R7継続 尚絅大学
2 くだものフェスタ 熊本県果樹生産振興対策本部と連携し、果物の見直しと食生活への定着を目的に、県産果物の周知活動を行った。 ・開催日 令和6年11月21日 ・内容 県産みかんの試食、ベジチェック体験、パネル展示及びアンケートを実施	R7継続 尚絅大学
3 市場見学対応等 食育の一環として、田崎市場に対する理解を深めてもらうため、各団体からの市場見学やマスコミ取材に対応した。 ・市場見学 25件468人 ・取材対応 16件	R7継続 (株)熊本地方卸売市場
4 田崎市場感謝祭(主催:市場連合会) 熊本地方卸売市場(田崎市場)の水産せり場を主会場として、市場内を一般開放し、水産物や青果物を消費者に直接販売。併せて各種イベントを開催し、地産地消や食の安全安心に関する理解を深めてもらった。 ・開催日 令和6年12月8日 ・来場者数 5万人 ・内容 マグロ解体実演販売、模擬せり(水産・青果)、サンマ炭火焼き 他67事業者による出店	R7継続 (株)熊本地方卸売市場

5 あぐりキッズスクール 農業の果たす役割を伝え、「食」と「農」との目に見えない強い繋がりを学んでもらうことを目的に開催した。 ・参加者数 市内小学校3～6年生の親子 20組(スクール生26人、保護者32人) ・内容 野菜選果場や柑橘選果施設見学、田植え体験、熊本農業高校での体験学習、農業大学校での体験学習等	R7継続	熊本市農業協同組合
6 伝統野菜の継承等 伝統野菜の継承や主食であるお米の大切さ等を伝えることを目的に栽培から収穫までの巡回し、指導を行った。 ・小学校 4校 ①米:播種、田植え、稻刈り(武蔵小、尾ノ上小) ②米の一生について[座学](大江小、白山小) ③春日ぼうぶら苗:贈呈、定植指導(白山小) ・こども食堂 1か所 ①米:播種、稻刈り(榆木こども食堂)	R7継続	熊本市農業協同組合
7 小・中学校及び福祉施設等へ熊本市産ノリを提供 市内の小学校に熊本市産焼海苔を提供し、漁業後継者から代表クラスの児童へ紙芝居形式、校内放送、タブレット表示形式でノリについてのPRを実施。 ・市内小学校 3校 対象児童数 1,607人	R7継続	熊本市漁業後継者クラブ

IV 持続可能な食を支える食育の推進

施策の方向性		(2) 地産地消の促進			*令和4年度実績値					
検証指標 項目	(17)	進んで地元農産物を購入する市民の割合			R5 基準値	R6 実績値	R17 目標値			
	(18)	市内における農産物直売所の販売額			*7.2億円	8.2億円	増加			
	(19)	学校給食における地元農産物の使用割合			*39.1%	37.4%	43%			
取り組むべき 施 策	21) 「くももたらしさ」を活かした地産地消の推進									
	22) 学校給食や飲食店等への地元産物のPRと活用促進									

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	●検証指標	市内における農産物直売所の販売額	7.8億円	8.2億円	直売所の認知度向上とともにに出荷量や品質の確保を進めながら、集客数・販売数の増加を図った。	—	増加	農水ブランド戦略室
2	●検証指標	学校給食における地元農産物の使用割合 毎月19日「ひごまるデー」とし市産品の献立を実施。児童、生徒指導のための資料集を作成し、全校に配付	市産品率 38.8%	市産品率 37.4%	ひごまるデーやまるくまデー等の市産農産物を活用した献立を作成し実施した。	市産品率 43%	継続実施	健康教育課
3	給食における地元産物の利用と地産地消の推進	保育所給食は、可能な限り、熊本市産、県内産、九州産、国内産の食材を使用	実施	実施	保育所給食は、可能な限り、熊本市産、県内産、九州産、国内産の食材を使用	実施	継続実施	保育幼稚園課
4	農産物直売所支援	熊本市農産物直売所連絡協議会への情報提供や総会の開催を通じて、直売所間の連携を強化し、直売所全体での販売促進を図る。	実施	実施	熊本市農産物直売所連絡協議会総会を開催し、各種情報提供を図った。	継続実施	継続実施	農水ブランド戦略室
5	SNSを活用した熊本市農水産物のPR	SNSを活用し、熊本市の農水産業・農水産物について情報を発信	実施	実施	SNSを活用し、熊本市の農水産業・農水産物について情報を発信した。	継続実施	継続実施	農業政策課
6	栄養教諭等の生産地視察	学校給食使用農産物の生産地を視察し、食育に活用	開催数 6回	開催数 5回	じゃがいも、ピーマン、京菜、いちご、すいかの圃場視察を行った。	継続実施	継続実施	健康教育課
7	地産地消フェアの開催	地産地消フェアを開催し、生産者と消費者が交流する機会を創出し、地産地消を推進する。	実施	実施	対面式での地産地消フェアを11月、12月及び2月の各月2日、計6日間実施した。	継続実施	継続実施	農水ブランド戦略室
8	学校給食を軸とした食育プロジェクト「まるごとくまもとありがとうのひ」給食	市産品を活用した給食「ひごまるデー」を発展させた、地元食材が主役の給食を実施。あわせて、生産者との交流及び取組の市民への啓発	実施	実施	熊本県・市産品100%で作る学校給食の提供に合わせて、小学校3校(大江小、白山小、植木小)において、生産者との交流学習を行った。	継続実施	継続実施	健康教育課 農水ブランド戦略室 健康づくり推進課

《関係団体・機関》(抜粋)

取組状況	関係団体・機関名
1 牛乳消費拡大事業 調理実習を西区で開催 ・開催日 令和6年11月10日 ・参加者数 10人	R7継続 熊本市食生活改善推進員協議会
2 料理教室 消費拡大・食育の推進を目的として、野菜や魚を使った料理教室を開催。 ・実施期間 令和6年6月～令和7年2月に8回 ・参加者数 計65人	R7継続 (株)熊本地方卸売市場

3 熊本県魚食普及推進協議会	R7継続	熊本県漁業協同組合連合会
団体・行政等が一体となって魚介類の消費拡大を図るために魚食普及活動を推進することを目的として、主に、市・町と連携したおさかな料理教室の実施や、シーフード料理コンクールの周知を行った。		
・内容 熊本市の施設や学校等11か所 19回		

IV 持続可能な食を支える食育の推進

施策の方向性		(3)くまもとの食文化の伝承	R5 基準値	R6 実績値	R17 目標値
検証指標 項目	㉙	家庭での食事に郷土料理を取り入れている市民の割合	59.1%	—	80%
取り組むべき 施 策	23) 伝統料理や郷土料理等に関する情報提供の促進				
	24) 関係団体との連携による食文化の伝承活動の推進				

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	郷土料理の食のホームページ掲載	郷土料理、祭事料理をホームページ「くまもとの食」や熊本市ホームページに掲載し発信	実施	実施	ホームページ「くまもとの食」を改修を行い、郷土料理のレシピなどをスマートフォンから閲覧しやすくなった。	継続実施	継続実施	健康づくり 推進課
2	郷土料理を掲載した給食レシピ集の発行	郷土料理も含めた学校給食レシピ集を作成し、学校に配布。親子料理教室等での活用や家庭啓発を実施	実施	実施	給食だよりで家庭・学校へレシピの紹介等	継続実施	継続実施	健康教育課
3	給食における郷土料理の実施と啓発活動	学校給食において、食文化の伝承及び啓発を目的に、月1回給食献立に郷土料理を導入	実施 小学校数 100%	実施 小学校数 100%	味の旅給食(味めぐり・城めぐり)	実施 小学校数 100%	継続実施	健康教育課
4		郷土料理を給食献立に取り入れ、広く保育所等へ発信すると共に、食育だより等に掲載し家庭へも情報提供を行う。	実施	実施	だご汁やタイピーエンを献立に取り入れ、食育だよりで郷土料理について啓発を行った。	実施	継続実施	保育幼稚園課
5	保育園児と地域住民との交流会	地域住民との交流会で、団子汁会や芋煮会を行い、郷土食を伝承	実施	実施	団子汁会等郷土食の伝承を目的とした住民との交流会を実施。	実施	継続実施	保育幼稚園課
6	次世代に伝えたい、郷土料理「熊本のごはん」普及事業	郷土料理レシピ集「熊本のごはん」の普及、啓発を図り、「家庭での食事に郷土料理を取り入れている市民の割合の増加」を目指す。	10回 179人	6回 122人	親子料理教室やオンラインの料理教室にて、郷土料理に関する講話及び調理実習を実施	実施	継続実施	健康づくり 推進課 各保健 こども課
7	いきなり団子プロジェクト	持続可能な食に貢献する熊本の郷土料理を調理実習やイベントでの啓発を通して次世代へ伝承する。	—	料理教室 20回 イベント 8回	・市内小中学校7校にて郷土料理の講話や調理実習を行った。 ・イベント啓発では郷土料理の展示や試食、郷土料理レシピ集「熊本のごはん」を配付し郷土料理の普及啓発を行った。	実施	継続実施	健康づくり 推進課 各保健 こども課

《関係団体・機関》(抜粋)

取組状況	関係団体・機関名
1 熊本の郷土料理啓発活動 熊本の郷土料理について、パネル展示及び認知度調査を実施した。 ・開催期間 令和6年6月24日～6月28日 ・熊本に古くから伝わる郷土料理22品について、地区ごとに分けてパネルを作成し、その認知度をオンラインアンケートで実施。	R7継続 尚絅大学
2 いきなり団子プロジェクト 「熊本のごはん」レシピ集を用い、小中学校での郷土料理教室や、イベントを通して郷土料理の普及啓発を行った。 ・料理教室20回 679人、イベント8回 1,103人	R7継続 熊本市食生活改善推進員協議会
3 「熊本のごはん料理教室」郷土料理教室への支援 熊本市が開催した、親子等を対象とした郷土料理教室に対して、講師として技術支援を行った。 ・オンライン郷土料理教室 1回 14人 ・各支部1回 参加者数 中央支部 31人 東支部 36人 西支部 21人 南支部 16人 北支部 22人	R7継続 熊本市食生活改善推進員協議会

<p>4 中学校、高校、大学等での郷土料理講習会の開催 学校からの依頼を受け、郷土料理の講習会を開催した。 ・実施校及び参加者数 西里小学校 50人 桜山中学校2年生 47人 力合中学校 213人 第二高校 2年生 48人、1年生 388人 千原台高校 146人 尚絅大学 25人</p>	R7継続	熊本市食生活改善推進員協議会
--	------	----------------

IV 持続可能な食を支える食育の推進

施策の方向性		(4) 食の循環や環境を意識した食育の推進	R5 基準値	R6 実績値	R17 目標値
検証指標 項目	②①	ごみを少なくするため「買いすぎ」「作りすぎ」をしないよう心がけている市民の割合	77.2%	—	85%
	②②	環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ市民の割合	55.3%	—	60%
	②③	熊本市の良質な水がおいしさの基になっていると思う市民の割合	81.3%	—	85%
取り組むべき 施 策	25) 食育を通した環境保全 26) 環境保全体験を通した食育活動の推進				

《行政》

	主な取組	取組内容	R5現状値	R6実績値	R6の事業内容	R11目標値	R17目標値	担当課
1	水質監視	地下水等に関する水質監視	監視率 100%	監視率 100%	測定計画に基づき地下水等の水質監視を行った。	100%	100%	水保全課
2	広域水保全対策	農業体験や交流ツアーや、森林ボランティア活動等を通じ、地下水かん養域と地域との交流や連携を深め、熊本地域の地下水を保全する。	参加人数 20人	天候不良により中止	西原村の熊本市造林地にて、7月に下刈り、2月に植樹ボランティアを予定していたが、いずれも天候不良により開催中止となった。	参加人数 50人	—	水保全課
3	タブレットに対応した社会科副教材の制作	本市のごみ事情をやさしく解説した小学校4年生向けの社会科副教材をタブレットで受講できるデータで提供する。	タブレットで受講できるよう教材をデータで教育センターに提供	タブレットで受講できるよう教材をデータで教育センターに提供した。	本市のごみ事情をやさしく解説した小学校4年生向けの社会科副教材をタブレットで受講できるようデータで提供した。	継続実施	継続実施	廃棄物計画課
4	環境保全に関する市民啓発	環境保全に関する学習会を開催し、市民啓発を行う。	1,540人	1,386人	環境保全に関する学習会を開催し市民啓発を行う。	—	増加	環境総合センター
5	「食品ロスゼロ協力店」制度の推進	食品ロス削減に取り組む飲食店等を協力店として登録し、紹介することで飲食店等及び利用者への意識啓発を行う。	実施	実施	食料品小売業を対象店舗に加えるなど、協力店制度を拡充し、「食品ロスゼロ協力店」制度として運用を開始した。登録店舗数:246店舗	継続実施	継続実施	事業ごみ対策課
6	保育所での食育媒体を活用した啓発	保育所の食育計画や毎月の献立に沿った食育媒体を作成し、保育の中で活用することで、食への感謝と食べ物を大切にする意識の啓発を行う。	実施	実施	食育媒体を活用し、食への感謝と食べ物を大切にすることの大切さについて啓発を行った。	継続実施	継続実施	保育幼稚園課
9	【再掲 II-(1) すこやか食生活改善講習会】	小学校区ごとに生活習慣病予防を目的とした献立の普及を図る、講話と調理実習を実施	累計 55,951人	累計 57,274人	令和6年度のテーマである「便秘予防」について献立の普及及び講話、調理実習等を実施した。	継続実施	継続実施	健康づくり推進課 各区保健こども課