

令和4年（2022年）5月 熊本市立保育所給食献立

2022年5月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳、ポーロ	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日	6	牛乳、せんべい	7	牛乳、ウエハース
昼食	飯、じゃがいものみそ汁、豆腐の柔らか煮、キャベツビーフン								飯、ポークビーンズ、大根サラダ、りんご		飯、かぼちゃと鶏肉の含め煮、はくさいのみそ汁	
午後	牛乳、バナナの黄粉あえ								牛乳、ちまき風		牛乳、マーブルホットケーキ	
午前	9	牛乳、クラッカー	10	牛乳、ポーロ	11	牛乳、もも缶	12	牛乳、ビスケット	13	牛乳、コーンフレーク	14	牛乳、ウエハース
昼食	飯、きつね丼、小松菜とコーンの和え物、バナナ		飯、たまねぎのスープ、魚のみそ煮、かぼちゃサラダ		飯、豆腐のみそ汁、鶏肉のマーマレード煮、納豆和え		飯、にんじんとじゃがいものみそ汁、ピカタ、ひじきの炒り煮、りんご		飯、鶏レバー甘辛煮、けんちん汁、バナナ		飯、豚肉と厚揚げのみぞれ煮、野菜スープ	
午後	牛乳、ピースとじゃこのおにぎり		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、黒糖おやき		牛乳、小倉煮		牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、ビスケット		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	16	牛乳、クラッカー	17	牛乳、ビスケット	18	牛乳、せんべい	19	牛乳、ポーロ	20	牛乳、ウエハース	21	牛乳、ビスケット
昼食	飯、クリームシチュー、ブロッコリーサラダ、バナナ		飯、わかめスープ、スパニッシュオムレツ、白菜のおかか和え		飯、豆腐のみそ汁、筑前煮、もやしのカレー炒め		飯、もやしのスープ、魚のプロバンス風、切干し含め煮		飯、団子汁、青菜ときのごごま和え、甘夏みかん缶		飯、なべしぎ焼き、キャベツとさつま芋のスープ	
午後	牛乳、さつま芋とりんごの重ね煮		牛乳、みかんゼリー、鉄強化ウエハース		牛乳、お好み焼き		牛乳、シナモントースト		牛乳、おからドーナツ		牛乳、バナナ、かりんとう	
午前	23	牛乳、クラッカー	24	牛乳、せんべい	25	牛乳、コーンフレーク	26	牛乳、ポーロ	27	牛乳、みかん缶	28	牛乳、ウエハース
昼食	飯、ビビンバ丼、かぼちゃの中華スープ、オレンジ		飯、豆腐とたまねぎのみそ汁、焼き魚カレーあんかけ、大根含め煮、バナナ		飯、えのきたけのスープ、麻婆豆腐、春雨酢の物		飯、しめじと人参のみそ汁、魚の香味焼き、厚揚げの煮物		飯、マカロニスープ、ピザバーグ、炒めきゅうり		飯、ホイコウロウ丼、白菜のスープ	
午後	牛乳、ざぜん豆		牛乳、マカロニ黒みつかけ		牛乳、りんごケーキ		牛乳、じゃがいも餅みたらしあん		牛乳、かりかりいりこ、すいか		牛乳、ゆかりおにぎり	
午前	30	牛乳、せんべい	31	牛乳、クラッカー					【1か月平均栄養素量】 《未満児（主食込み）》 エネルギー：459kcal たんぱく質：19.0g 脂質：14.6g 《以上児（主食なし）》 エネルギー：385kcal たんぱく質：20.1g 脂質：16.7g			
昼食	飯、ポークカレー、ピクルス、オレンジ		飯、ふとにんじんのみそ汁、魚の磯辺揚げ、もやしのごま酢和え									
午後	牛乳、豆乳ココアプリン		牛乳、菓子パン									